



Decàleg de l'amic del fons del mar

1. En comptes d'utilitzar ampolles de plàstic, substitueix-les per una ampolla reutilitzable i et podràs hidratar allà on vagis.
2. Tampoc cal utilitzar bosses de plàstic noves cada vegada que vas a comprar; pots reutilitzar les que ja tinguis o aconseguir-ne una de tela.
3. Si beus un refresc i vols utilitzar palleta, escull les de vidre o les d'acer inoxidable. Reduiràs el plàstic d'un sol ús!
4. En la mesura que et sigui possible, redueix residus, però mai no t'oblidis de reciclar-los, ja siguin de paper, vidre, plàstic...
5. Intenta, sempre que puguis, anar a peu o en transport públic. Reduiràs la teva petjada de carboni!
6. Si vius a prop del mar, pots col·laborar en campanyes de neteja de plàstic.
7. Quan vagis a comprar peix, procura preguntar d'on prové. Així t'assegurars que sigui un producte de pesca sostenible.
8. Quan bussegis al mar, tingues cura del fons marítim i dels animals que hi neden: poden prendre mal amb molta facilitat. Cuida'ls!
9. Comparteix amb la teva família i amics la importància de cuidar el medi ambient i explica'ls per on poden començar.
10. Planta un arbre: estaràs lluitant contra el canvi climàtic!

Una aventura fantàsica amb un missatge ecologista potent que us farà viatjar al fons del mar

Marc Artigau i Queralt
Il·lustracions de Kim Amate

Ben al fons del fons del mar



Estrella Polar

Estrella Polar