

Dr. Manuel Sans Segarra

Amb la col·laboració de **Juan Carlos Cebrián**

La SUPRACONSCIÈNCIA existeix

Vida després de la vida

Pròleg
del **Dr. Mario
Alonso Puig**



Columna

DR. MANUEL SANS SEGARRA

Juan Carlos Cebrián Barrientos

LA
SUPRACONSCIÈNCIA
EXISTEIX

Vida després de la vida

Traducció de Sabina Galí i Núria G. Caldés

TÍTOL ORIGINAL: LA SUPRACONCIENCIA EXISTE

PRIMERA EDICIÓ: NOVEMBRE DEL 2024

© MANUEL SANS SEGARRA, 2024

© JUAN CARLOS CEBRIÁN BARRIENTOS, 2024

© DE LA TRADUCCIÓ: SABINA GALÍ I NÚRIA GARCIA CALDÉS, 2024

FOTOGRAFIA DE L'INTERIOR: © THE STATE SILK MUSEUM, GEORGIA

© EDITORIAL PLANETA, S. A.

© COLUMNNA EDICIONS, LLIBRES I COMUNICACIÓ, S.A.U.

AV. DIAGONAL, 662-664 - 08034 BARCELONA

ISBN: 978-84-664-3291-7

DIPÒSIT LEGAL: B. 19.527-2024

FOTOCOMPOSICIÓ: GRUP62

IMPRÈS A CATALUNYA - PRINTED IN CATALONIA

www.columnnaedicions.cat

Els continguts oferts al lloc web accessible a través del codi QR que inclou aquest llibre s'ofereixen sense cap mena de garantia sobre la seva exactitud. Aquests continguts podrien estar incomplets o ser incorrectes, i també ser retirats o modificats en qualsevol moment sense previ avís per part del titular del lloc web o per tercers.

Columnna Edicions no té el control sobre els continguts accessibles a través del codi QR ni sobre la naturalesa del lloc web i declina qualsevol responsabilitat pels possibles errors o modificacions que es puguin produir en aquests continguts.

El lloc web accessible a través del codi QR, a més, pot tenir polítiques o termes de privacitat que estan fora del control de Columnna Edicions. Assegureu-vos de consultar les polítiques de privacitat del lloc web, així com els seus termes d'ús, abans de realitzar qualsevol transacció o de facilitar qualsevol mena d'informació.



La lectura obre horitzons, iguala oportunitats i construeix una societat millor. La propietat intel·lectual és clau en la creació de continguts culturals perquè sosté l'ecosistema de qui escriu i de les nostres llibreries. En comprar aquest llibre contribuïu a mantenir aquest ecosistema viu i en creixement. A Grup62 agraïm que ens ajudeu a donar suport així a l'autonomia creativa d'autores i autors perquè puguin continuar desenvolupant la seva funció.

Adreceu-vos a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra.

Podeu contactar amb CEDRO a través del web www.conlicencia.com o per telèfon al 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Índex

<i>Prefaci, del Dr. Manuel Sans Segarra.</i>	11
<i>Prefaci, de Juan Carlos Cebrián Barrientos</i>	13
<i>Pròleg, del Dr. Mario Alonso Puig</i>	17
1. Un canvi de perspectiva	19
2. Introducció a la Supraconsciència	29
3. Activitat neuronal i consciència.	47
4. Fenòmens que són enigmes	63
5. Interrogants sense resposta	77
6. Obrir la ment a la física quàntica.	87
7. Segons la vida, la mort	99
8. Propietats de la Supraconsciència	111
9. Biologia quàntica	123
10. La consciència quàntica universal	129
11. Les repercussions psicològiques de les EPM. . .	139
12. Com entrar en contacte amb la Supraconsciència.	145
13. Estudis científics sobre les EPM.	155
14. Com vaig descobrir el doctor Manuel Sans Segarra?	165

15. Tessa Romero, una EPM fascinant	177
16. L'EPM de Jesús Alonso Gallo, empenedor i inversor en sèrie	189
17. L'EPM del metge José Morales	201
Conclusions	219
Annex: Per què les EPM no són al·lucinacions. . .	231
<i>Bibliografia</i>	241

Ho van aconseguir perquè no sabien
que era impossible.

MARK TWAIN

Soc un metge especialitzat en cirurgia general i digestiva, amb un enfocament particular en la cirurgia oncològica. En aquest relat, vull compartir la meva evolució personal i com vaig arribar a canviar de perspectiva sobre la vida i la consciència.

EL MEU CAMÍ CAP A LA CIRURGIA

En la meva família no hi havia cap metge, i per tant vaig ser el primer a agafar aquest camí. El meu interès per la medicina es va despertar a partir dels relats sobre la Guerra Civil Espanyola que em feia la meva mare, infermera de quiròfan, i els del meu pare, que també treballava en l'àmbit de la salut. Des de ben petit vaig

mostrar un interès innat per la biologia i l'anatomia, fins al punt que vaig arribar a dissecar un ocell ja mort de tanta curiositat com sentia per veure com era per dins.

La inclinació per la biologia se'm va afermar durant els estudis de batxillerat i, quan va arribar el moment de decidir la carrera universitària que havia de seguir, no vaig dubtar gens: volia estudiar Medicina. Els pares em van donar suport en aquesta tria i, gràcies a les meves bones notes, vaig obtenir una beca. Però el que va començar com una simple elecció de carrera es va convertir en una passió que em va portar a explorar les profunditats de la vida humana i més enllà.

Durant la formació mèdica em vaig adonar que la meva veritable passió era la cirurgia. En aquesta disciplina hi vaig descobrir dos aspectes importants: la part pràctica, que involucra dissecció i procediments manuals, i la part científica, que justifica les accions quirúrgiques des d'una perspectiva teòrica.

Des del tercer o quart any de carrera vaig començar a treballar al servei d'urgències de cirurgia de l'Hospital Clínic de Barcelona, on feia guàrdies i acumulava experiència en l'especialitat. Havent obtingut la llicenciatura en Medicina i Cirurgia amb unes qualificacions excel·lents, em vaig especialitzar en cirurgia general digestiva en la càtedra del doctor Pere Piulachs, de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, durant quatre anys. Posteriorment, vaig ampliar els coneixements teòrics i pràctics a l'estranger abans de dedicar-me plenament a la carrera professional a l'Hospital Universitari de Bellvitge (Barcelona).

La cirurgia em va permetre combinar l'amor que sentia per la biologia amb un desig intens d'ajudar els altres.

Cada operació era un desafiament únic que requeria precisió, habilitat i un coneixement profund de l'anatomia humana. Però, més enllà de la tècnica quirúrgica, també vaig aprendre la importància de la cura compassiva i la comunicació afectiva amb els pacients. El metge ha de curar i, si no és possible, pal·liar, però sempre ha de consolar el malalt i els seus familiars.

El temps que vaig passar a l'estranger va ser una experiència valuosíssima que em va ampliar la perspectiva i va fer més profunda la meva comprensió de la medicina. Vaig treballar amb alguns dels millors cirurgians del món especialitzats en cirurgia de l'esòfag i el pàncrees, i vaig tenir l'oportunitat d'aprendre les últimes tècniques i saber quins eren els avenços en cirurgia digestiva.

Com a cirurgià, a l'Hospital Universitari de Bellvitge vaig tenir el privilegi d'utilitzar les meves habilitats i els meus coneixements per millorar la vida dels pacients. Cada dia em recorda per què vaig triar aquest camí i em motiva a seguir aprenent i creixent com a metge.

ENFOCAMENT CIENTÍFIC

Al llarg de la meva formació i carrera m'he guiat estrictament pel mètode científic cartesà i newtonià. Això significa que considerava que les lleis naturals eren la base de la nostra visió de la medicina i veia la matèria com l'element fonamental de la natura.

El mètode científic cartesà i newtonià ha estat fonamental en el meu enfocament envers la medicina. Aquest enfocament es basa en la idea que tot fenomen natural pot ser explicat per lleis físiques i matemàtiques. Com a científic, doncs, he dedicat la carrera a la cerca d'aquestes lleis

en el camp de la meva especialitat, i he utilitzat el mètode científic per provar hipòtesis i avançar en el coneixement.

En el meu paper com a cirurgià, he aplicat aquest enfocament científic a la pràctica clínica. He aplicat les últimes recerques a determinar quines decisions quirúrgiques prenia i a proporcionar als pacients la millor cura possible.

Com a professor universitari, he tingut l'oportunitat de supervisar tesis doctorals de residents. Aquest treball m'ha permès guiar la següent generació de metges i investigadors, i els he inculcat la importància del pensament crític i de seguir una metodologia científica rigorosa.

En resum, la meva carrera ha estat guiada per un compromís amb el mètode científic i la creença en el poder de la ciència per millorar la medicina. Tot i que aquest enfocament pot ser desafiador, crec amb fermesa que és essencial per avançar en la comprensió de la salut humana.

UNA TROBADA VA TRANSFORMAR LA MEVA PERSPECTIVA

Un dia, durant una guàrdia al servei d'urgències de Cirurgia, la meva vida va fer un gir inesperat. Vaig tenir l'experiència de reanimar un pacient que havia sofert una mort clínica a conseqüència d'un greu accident de trànsit. Després d'operar-lo i que evolucionés correctament, el pacient va compartir amb mi el que havia viscut durant aquest període crític.

Les explicacions que em va oferir em van portar a investigar més a fons les experiències properes a la mort amb voluntat d'aprendre'n. Vaig estudiar l'obra d'experts en el camp com Elisabeth Kübler-Ross, Raymond Moo-

dy, Eben Alexander i Melvin L. Morse, entre d'altres, i em vaig reunir amb professionals de diverses disciplines —neuròlegs, psiquiatres i psicòlegs— buscant comprendre millor aquests fenòmens.

Aquesta trobada va canviar la meva perspectiva sobre la vida i la mort. Em va fer qüestionar les creences prèvies i em va portar a explorar àrees de la medicina i de la consciència que no havia considerat abans. Vaig començar a veure que hi havia més dimensions en l'existència del que es pot explicar a través del mètode científic cartesià i newtonià.

L'experiència propera a la mort del meu pacient em va mostrar que hi ha aspectes de la consciència que transcendeixen l'existència física. Això em va portar a explorar conceptes com la Supraconsciència o consciència no local.

A mesura que aprofundia en la meva recerca, m'adonava que aquestes experiències no eren tan estranyes com pensava. Moltes persones han informat de vivències semblants. En són milers els casos publicats i hi ha una base creixent de recerca científica que dona suport a la validesa d'aquests testimonis.

Aquest viatge ha estat un desafiament, però també ha resultat increïblement gratificant. M'ha permès expandir la comprensió del que significa ésser humà i ha enriquit la meva pràctica mèdica en un sentit que no hauria imaginat mai.

MÉS ENLLÀ DEL MÈTODE CIENTÍFIC

Malgrat la meva formació científica, vaig arribar a la conclusió que el mètode científic tradicional no podia expli-

car completament les EPM. Vaig buscar respostes en la física teòrica, i això em va permetre entendre millor alguns dels fenòmens narrats per persones que havien viscut aquestes experiències.

La física teòrica, especialment la quàntica, ofereix una visió de l'univers que va més enllà del que podem abastar amb els sentits. Aquesta disciplina suggereix que la realitat és molt més complexa i misteriosa del que normalment percebem. A través de l'estudi de la física teòrica vaig començar a apreciar que fenòmens com la superposició d'estats i l'entrellaçament quàntics (que descriu més endavant) podrien proporcionar l'explicació d'algunes de les experiències reportades sobre les EPM.

LA REALITAT DE LA CONSCIÈNCIA

Tot i que personalment no he viscut mai una EPM, la meua recerca em va portar a la ferma convicció que la consciència transcendeix la matèria i pot ser demostrada objectivament amb mètodes científics. Mitjançant pràctiques com la meditació i l'exploració de la consciència no local vaig arribar a experimentar aquesta realitat de manera profunda.

La meditació, en particular, em va permetre accedir a estats de consciència més enllà de l'experiència quotidiana. A través d'aquestes pràctiques, vaig poder experimentar directament la naturalesa transcendental de la consciència i la seva connexió amb l'univers en general.

Aquestes experiències em van fer entendre que la consciència no està limitada al cos físic o al que vivim d'una manera sensorial immediata. En canvi, es pot entrar en

contacte amb un camp més ampli: la Supraconsciència o consciència no local.

En resum, el meu viatge des d'un enfocament purament científic cap a una comprensió més profunda i holística de la consciència ha estat fascinant i transformador. M'ha canviat la manera de veure el món i m'ha enriquit la pràctica mèdica d'una manera inesperada.

UNA NOVA VISIÓ EXISTENCIAL

Aquest procés va transformar radicalment la perspectiva que tenia sobre l'existència. Abans veia la mort com la fi absoluta, seguint la lògica materialista i la segona llei de la termodinàmica. Tanmateix, ara entenc que la nostra realitat existencial és eterna i va més enllà del cos i la ment.

Em sento afortunat per haver tingut aquesta experiència que em va canviar la vida i la comprensió del món. El meu desig és compartir aquest coneixement i ajudar les persones a despertar a una comprensió més profunda de la realitat. Per això, la comparteixo en conferències i vídeos.

FOMENTAR LA RECERCA PERSONAL

Vull posar èmfasi en el fet que les meves paraules no s'han d'acceptar de manera dogmàtica. La creença cega requereix dogmes i líders, mentre que el dubte i la recerca personal condueixen al descobriment de la veritat. Animo les persones que llegeixin aquest llibre a ser crítiques, a pensar, a raonar i a estudiar per elles mateixes. Arribar a les

pròpies conclusions és el que realment donarà valor a la comprensió de la vida i la consciència.

En paraules del filòsof José Ortega y Gasset, «el bon docent no és el que proporciona cabal conceptual, sinó el que, al costat del cabal conceptual, desperta l'esperit crític». El meu objectiu és fer-vos pensar i qüestionar les coses, perquè pugueu trobar les pròpies respostes en la cerca de la veritat.