

60 activitats
Montessori
per al teu nadó

*Idees per ajudar-lo a ser
autònom i preparar el seu univers*

Marie-Hélène Place

Estrella Polar

60 activitats Montessori per al teu nadó

Idees per ajudar-lo
a ser autònom
i preparar el seu univers

Marie-Hélène Place

Fotografies
Ève Herrmann

Estrella Polar

Gràcies a Monique Baudet, pedagoga Montessori, per fer una lectura precisa del text. Amb tota la seva passió, ha creat i continua creant arreu del món espais per als més petits: els Nidos i les Cases dels infants.

© Éditions Nathan, 2012. Paris - France
Títol original: *60 activités Montessori pour mon bébé*
© de la traducció: Mariona Barrera Aguilera, 2018
© d'aquesta edició: 2018, Grup Editorial 62 s.l.u.,
Estrella Polar, Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

Primera edició: febrer del 2018
www.estrellapolar.cat
info@estrellapolar.cat
ISBN: 978-84-9137-477-0
Dipòsit legal: B. 507-2018

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

index



Preparar l'univers dels nadons

- 1 Preparar l'habitació dels nadons
- 2 Un ambient tranquil i relaxant
- 3 Crear quatre espais
- 4 L'espai per dormir
- 5 El llit
- 6 L'espai per canviar i vestir les criatures
- 7 L'espai per donar de menjar els nadons
- 8 Un espai per a l'activitat
- 9 El matalàs d'activitats
- 10 El mirall
- 11 La prestatgeria
- 12 Els quadres

El material dels nadons

- 13 Els mòbils
- 14 El mòbil de Munari
- 15 El mòbil d'octaedres
- 16 El mòbil de Gobbi
- 17 El mòbil dels ballarins
- 18 Els objectes penjants
- 19 L'anella
- 20 Picarol
- 21 Un sonall per als peus



Descobrir, parlar, compartir

- 22 Vestir-se
- 23 Descobrir nous sabors
- 24 Explorar la casa
- 25 Gatejar
- 26 Tat!
- 27 Amagar
- 28 Jocs de mans i dits
- 29 La música
- 30 A la descoberta dels sons
- 31 Descobrir els llibres
- 32 Descobrir el llenguatge

Els més menuts necessiten...





La mà i el cervell

- 33** Els sonalls
- 34** El sonall de dos discos
- 35** Les paneres
- 36** L'exploració
- 37** La panera dels tresors
- 38** Els objectes classificats per temes
- 39** Bossetes de tela sensorials
- 40** Una catifa per a les activitats
- 41** Les capses
- 42** La capsa amb una única forma
- 43** Les formes geomètriques
- 44** La pilota de punt
- 45** La guardiola
- 46** L'ou i l'ouera
- 47** Enfilar
- 48** Triar i enfilar
- 49** Uns quants granets de cafè

El que els infants poden fer

Crear un ambient serè i positiu

- 50** L'educació
- 51** El coixí de pensar
- 52** Davant les rebequeries
- 53** Participar en les activitats quotidianes
- 54** Recollir
- 55** Adaptar la casa a les criatures
- 56** Per rentar-se
- 57** Per menjar
- 58** Ajudar-los a menjar sols
- 59** Ajudar-los a vestir-se sols
- 60** Al jardí



Preparar l'univers dels nadons

Abans que neixin, prepareu-los un entorn harmoniós on es puguin sentir bé, que respecti i fomenti la seva autonomia, on puguin experimentar diferents sensacions, desenvolupar les seves competències amb seguretat i que els faci venir ganes d'interessar-se pel que tenen al seu voltant.



*Ja el tenim entre nosaltres, esgotat pel
terrible contrast entre el descans perfecte
i l'indescriptible esforç que acaba de fer.*

Maria Montessori, L'enfant dans la famille

1

Preparar l'habitació dels nadons

Organitzar l'habitació fa realitat l'arribada d'un nadó a la família. L'ideal és pensar i preparar el seu entorn abans que neixi.

Això us permetrà estar disponibles i dedicar-li tota la vostra atenció quan ja hi sigui. Per oferir al nadó un sentiment de seguretat i ordre, mantingueu la mateixa distribució durant tot el primer any de vida. Dediqueu el temps que calgui a pensar la distribució i l'organització de l'habitació tenint en compte la seva evolució.

Entreu dins l'habitació que serà la del nadó i escolteu-ne els sons. És preferible que trieu una cambra tranquil·la; això afavorirà la seva atenció i concentració. Si és possible, instal·leu-la al costat del jardí perquè pugui percebre el frec de les fulles i el cant dels ocells.

Estireu-vos al lloc on dormirà: assegureu-vos que la llum natural o artificial no li il·lumini massa directament la cara. Exploreu l'habitació: ajupiu-vos, arrossegueu-vos, gategeu per veure què atraurà el nadó, què podrà tocar quan es desplaci, quan gategi i quan es posi dret.

2

Un ambient tranquil i relaxant

Creeu una atmosfera tranquil·la i relaxant.
Millor si les parets tenen tons neutres i clars.

Un sostre blanc trencat reflectirà la llum
d'una manera càlida. Busqueu un llum petit
per substituir la llum natural quan es faci fosc.

L'habitació ha d'estar neta i ha de ser fàcil
de recollir. No hi poseu més que quatre coses,
a les parets, i pocs objectes repartits per
l'habitació. Durant els tres primers anys de la seva
vida, les criatures absorbeixen com una esponja
tot el que hi ha al seu entorn. Per tant, triar bé
els objectes que les envolten és important. Han de
ser bonics, de qualitat, adaptats a la seva mida,
a les seves capacitats, i que els cridin l'atenció.
Un entorn agradable, ben organitzat, fa que
els infants esdevinguin més independents
i els ajuda a concentrar-se.



3

Crear quatre espais

Idealment, l'habitació dels més menuts hauria de tenir quatre espais diferents:

- Un espai per dormir.
- Un espai per canviar, rentar i vestir els nadons.
- Un espai per alimentar-los.
- Un espai per fer activitats.

Segons la configuració i la mida de l'habitació, podeu adaptar la distribució d'aquests espais i posar, per exemple, el canviador al lavabo o el lloc per donar-los de menjar a la vostra habitació o al menjador. Per crear un univers tranquil i agradable no cal, necessàriament, disposar d'una superfície gran. Penseu en l'espai que teniu vosaltres i preveieu l'evolució de la criatura.

