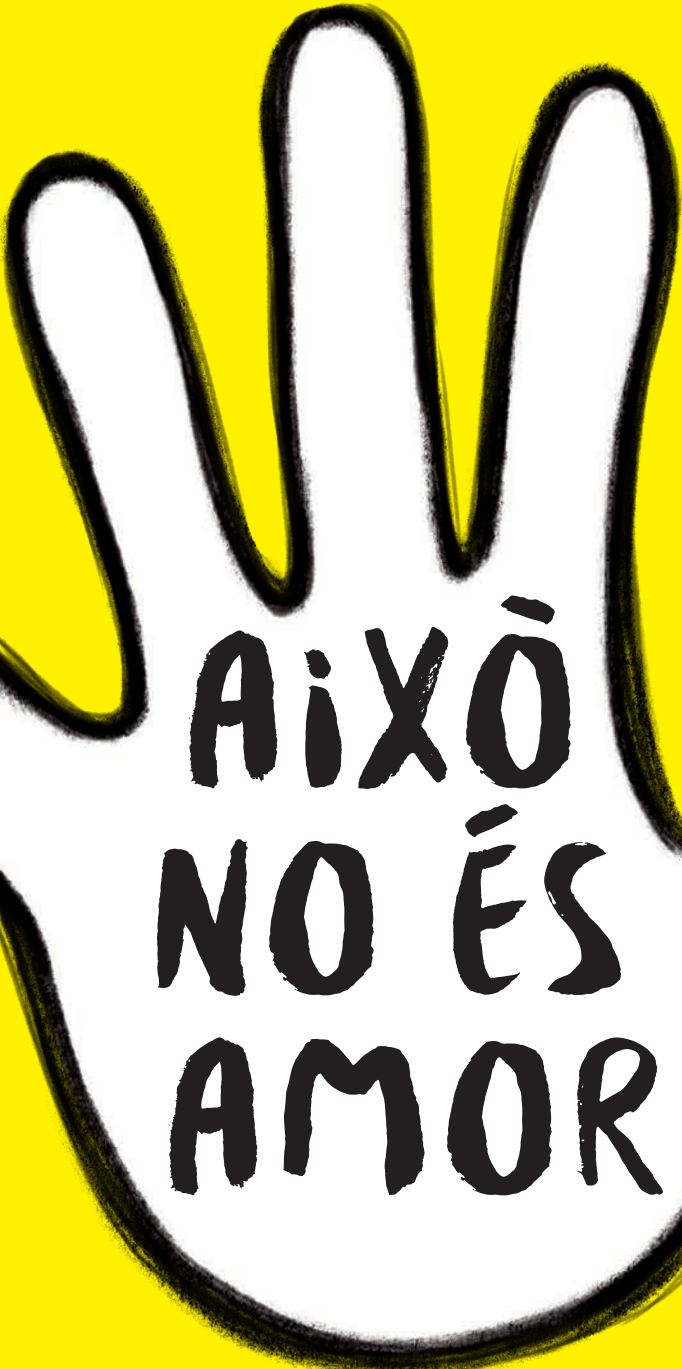


MARINA MARROQUÍ



AIXÒ
NO ÉS
AMOR

fanbooks

30 REPTES PER TREBALLAR LA IGUALTAT

MARINA MARROQUÍ



AIXÒ
NO ÉS
AMOR

fanbooks

IL·LUSTRACIONS DE MÀRIAM BEN-ARAB

Fanbooks

© Grup Editorial 32, s.l.u., 2017

Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.fanbooks.cat

© del text: Marina Marroquí, 2017

© de les il·lustracions: Màriam Ben-Arab, 2017

© de la traducció: Scheherezade Surià, 2017

Primera edició: maig del 2017

ISBN: 978-84-16716-36-4

Dipòsit legal: B. 7.614-2017

Imprès a Catalunya

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

ÍNDEX

COMENCEM!	8
------------------	---

UN MOTLLE QUE NO CANVIA	11
Repte 1. La persona ideal: retrat robot	13
El mateix dibuix...	16
Qui vol jugar a...?	18
Repte 2. Prínceps i princeses del s. XXI	19
Un pla de pel·lícula	20
Repte 3. Supermegaresum!	21
Repte 4. Supermegaresum... Marina style!	23
Els nois no ploren	24
El motlle perfecte	25
Repte 5. Els superprínceps	27
Test. Deixa't d'històries	28

EM CONEC I M'ESTIMO	31
Repte 6. Mirar-se al mirall. Part 1	34
Repte 7. Mirar-se al mirall. Part 2	37
Autoconcepte vs. autoestima	39
Repte 8. Mirallet màgic	41
Autoestima alta o autoestima baixa... La clau és l'equilibri	47
Repte 9. La càpsula del temps	49

LA SELVA DE LA MEVA CLASSE	51
Repte 10. La radiografia de la teva classe	53
Repte 11. La fórmula de la popularitat	54
Com encaixar	56
I si no encaixo?...	57
No canviis... però tampoc aguantis!	60
Repte 12. Muralla de protecció	62
Repte 13. El món a l'inrevés	64
Test. Pateixes assetjament?	66
Test. Assetjo, jo?	68

LA SOCIETAT QUE NO ESTIMAVA LES DONES	71
Repte 14. Drets moderns	74
Repte 15. La dona perfecta	77
La guia de la bona esposa	78
Les dones són totes unes histèriques	80
Repte 16. Els arquers	81
Repte 17. L'arbre de la memòria	82

LA DESIGUALTAT QUE ENS EDUCA	85
Videojocs aptes per a dones	87
Repte 18. Dissenyadors de personatges	91
El setè art... de la desigualtat	92
<i>Crepuscle</i> . Resum Marina style	93
<i>3MSC</i> . Resum Marina style	94
Repte 19. Error de guió	95
La caixa tonta... i masclista!	96
Repte 20. El rol de les dones objecte...	97
Dones en venda	98
Repte 21. Que no et venguin la moto	100
Repte 22. Reinventem la publicitat	101
Un disc massa ratllat	102
Repte 23. Canvi de lletra	104
A la punta de la llengua	106
Repte 24. El llenguatge llengut	107

A LA RECERCA D'ALLÒ «NORMAL»	109
Repte 25. Bandera de la igualtat	112
La teva identitat és teva	114
Repte 26. L'heteroentrevista	115
El sexe normal	117
Repte 27. L'amor vertader no pot esperar	118
Repte 28. Manipulació manipulada	120
Test. Discrimines?	122

FALSOS MITES SOBRE L'AMOR	125
Repte 29. L'amor és...	127
Alguns (falsos) mites sobre l'amor	128
Desmuntant mites Marina style	130
Repte 30. No m'expliquis històries!	135
De somni a malson	136

JO M'HÓ VAIG CREURE	139
Ens pot passar a totes	143
Espiral de violència	144
Prevenició del maltractament	146
El violentòmetre	148
Fora tot allò tòxic	149
La teva ajuda és un tresor	150
Mereixes ser feliç	152

PER SABER-NE MÉS	155
-------------------------	-----

AGRAÏMENTS	157
-------------------	-----

COMENCEM!

Aquest llibre no pretén donar-te cap lliçó, ni avorrir-te amb teories que no serveixen per solucionar els problemes del teu dia a dia.

El seu principal objectiu és ajudar-te a trobar **ALGUNA RESPOSTA** a totes aquelles preguntes que et persegueixen: qui sóc?, què m'agrada?, qui m'obliga a ser com no sóc?, qui em diu qui m'ha d'agradar?, com puc estimar algú sense renunciar a la meva pròpia identitat?

Voldria ajudar-te a fer que et coneguis millor, que et valoris i no et deixis influenciar pel què diran, que entenguis d'on vénen les desigualtats que encara existeixen avui dia entre homes i dones, i a identificar els falsos mites que ens venen sobre l'amor, i que després ens provoquen una gran frustració quan veiem que la realitat no té res a veure amb aquesta versió simplificada de les relacions de parella. Desitjo, doncs, fer més fàcil aquesta dura etapa en què els adults esperen que siguis **LA PERSONA QUE ENCARA NO SAPS SER.**

Durant anys, vaig creure que era la causant de tots els meus problemes. Amb el temps (i els estudis), vaig descobrir que no trobava respostes perquè em feia les preguntes equivocades.

Saber fer-te les preguntes adequades és la CLAU.

Aquest llibre conté un seguit de reptes que t'ajudaran a descobrir les teves pròpies respostes. Només has de seguir tres normes:

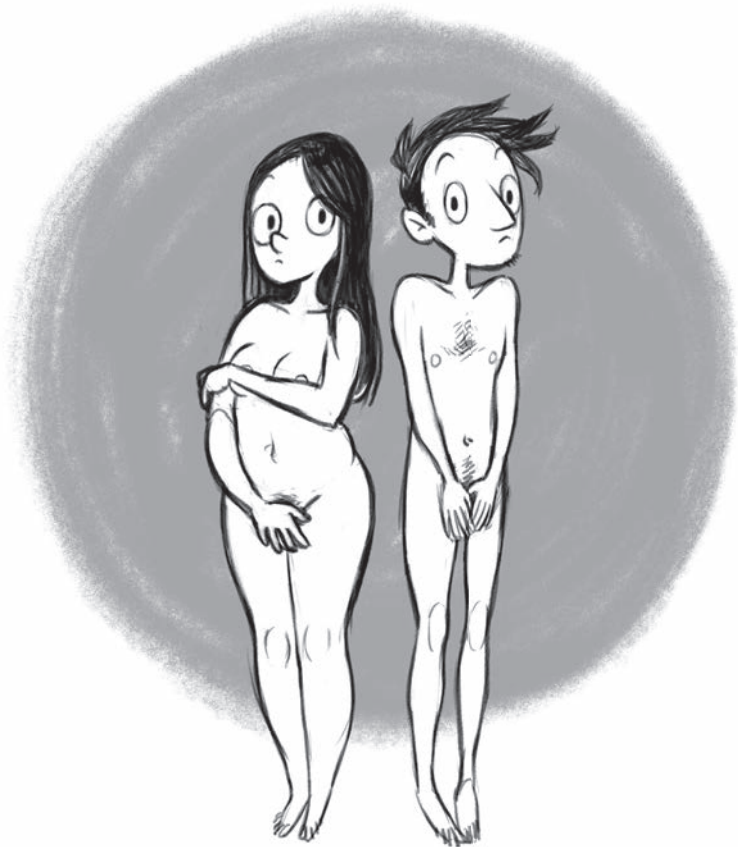
- 1 Sigues sincer/a amb tu mateix/a, sense por de res: aquest llibre queda entre tu i jo.
- 2 Has d'enfrontar-te a tots els reptes, encara que et faci por saber el resultat d'algun d'ells.
- 3 Has de llegir el llibre en ordre! No s'hi val a saltar-se capítols...

Això és tot! Espero que en gaudeixis, com a mínim, tant com he gaudit jo escrivint-lo. **SOM-HI!**

Marina Marroquí



Un MOTLLE que no CANVIA



La lluita contra
els estereotips

Que quin és l'objectiu del primer capítol?...

QUE ET CONEGUIS!

Potser penses: «Però si jo ja em conec!». Molt bé, però... tens la certesa que ets absolutament fidel a tu mateix/a? És important saber com ets de veritat, quines són les teves qualitats, els teus defectes o els teus gustos per tal de definir la teva personalitat.

Per començar, descobrirem com ha de ser...



I perquè moli encara més, pots fer l'exercici primer amb un grup d'amics o amigues i, després, tu sol/a, sense que ho vegi ningú més.

REpte 1

La persona ideal: RETRAT ROBOT

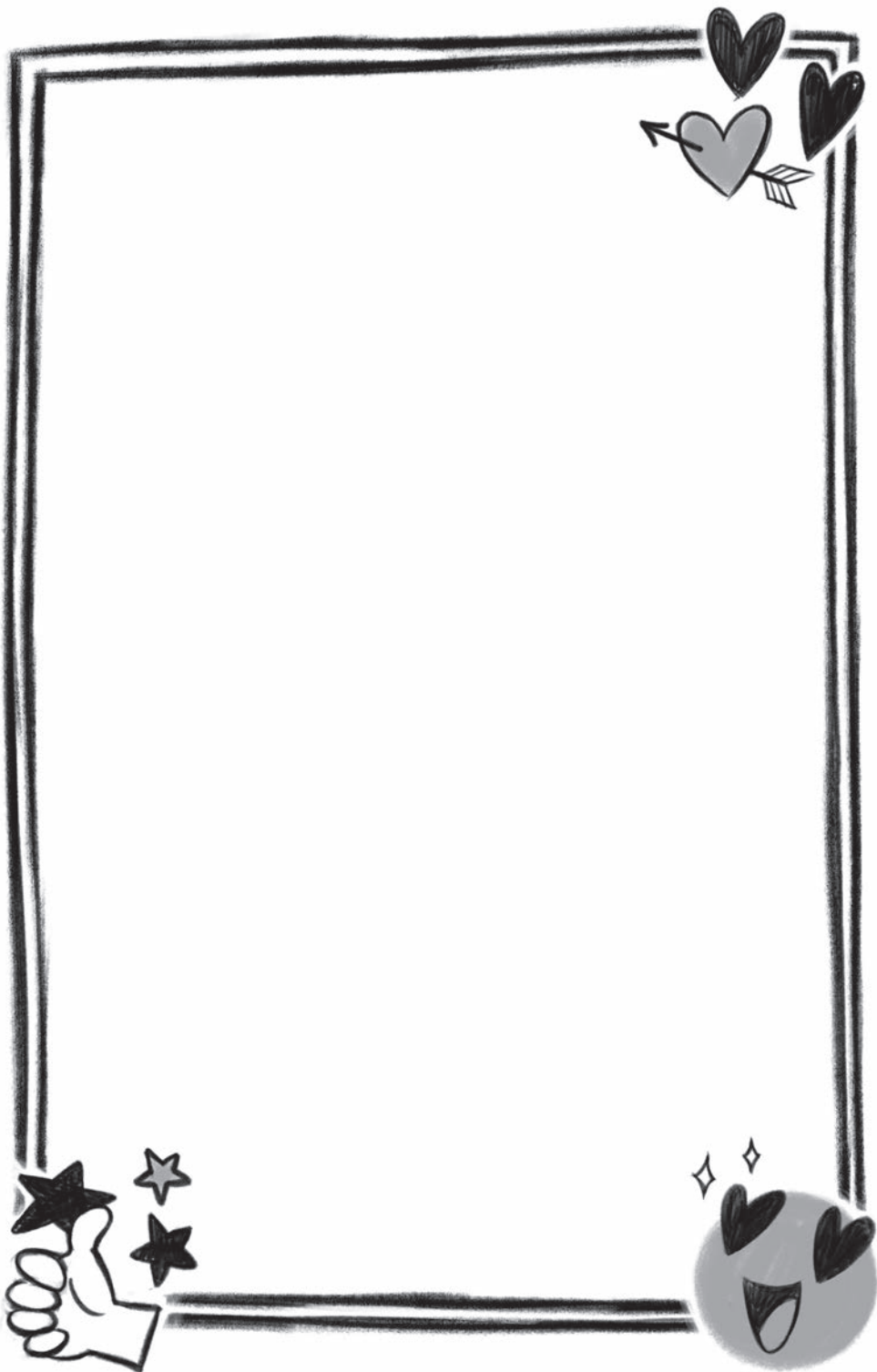
Tots tenim al cap una imatge més o menys clara de com ha de ser una persona perquè ens agradi, així que... Comença per dibuixar el teu noi o noia ideal! Tant se val que no tinguis gaire traça dibuixant, l'únic requisit és que la persona estigui...

del tot despullada!

OMG!

Si realment dibuixar no és el teu fort, apunta cinc característiques físiques indispensables (que hagi de tenir sí o sí) una persona perquè t'agradi.

I, com que no tot gira al voltant del físic, et demanaré que les completis amb cinc qualitats de la seva personalitat.



5 QUALITATS FÍSiques:



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____



5 QUALITATS DE PERSONALITAT:

1. _____

2. _____

3. _____

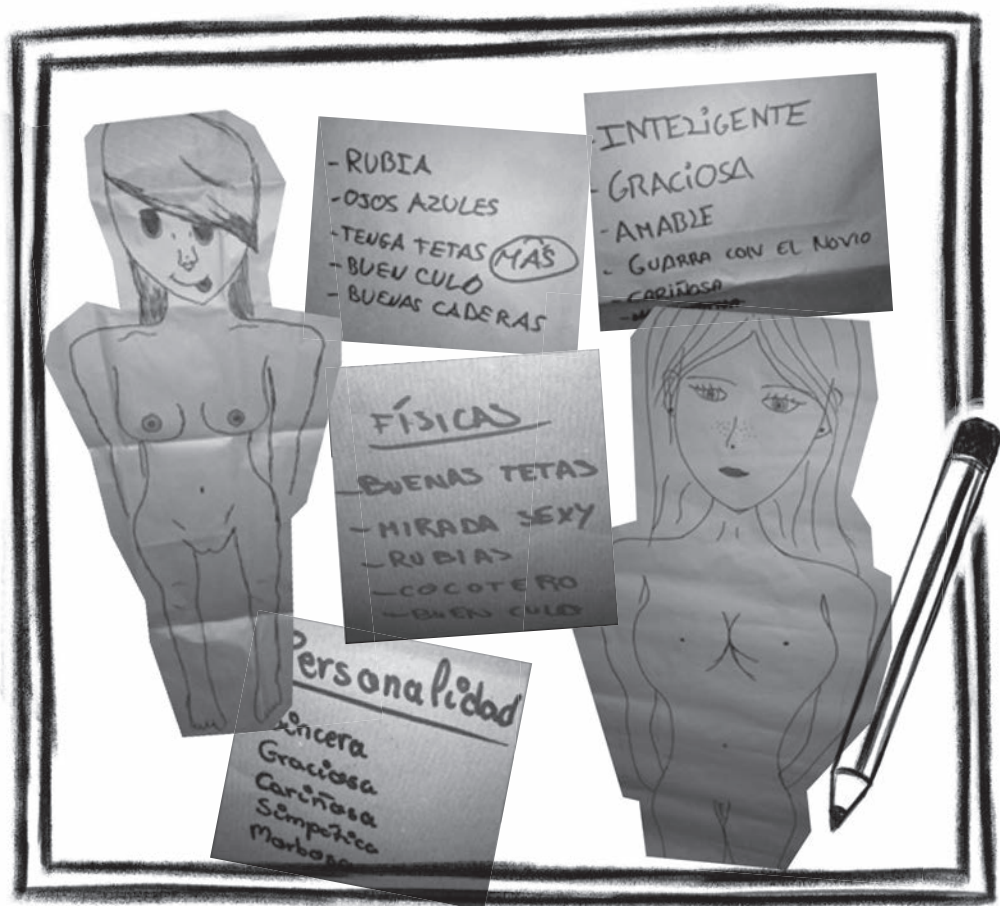
4. _____

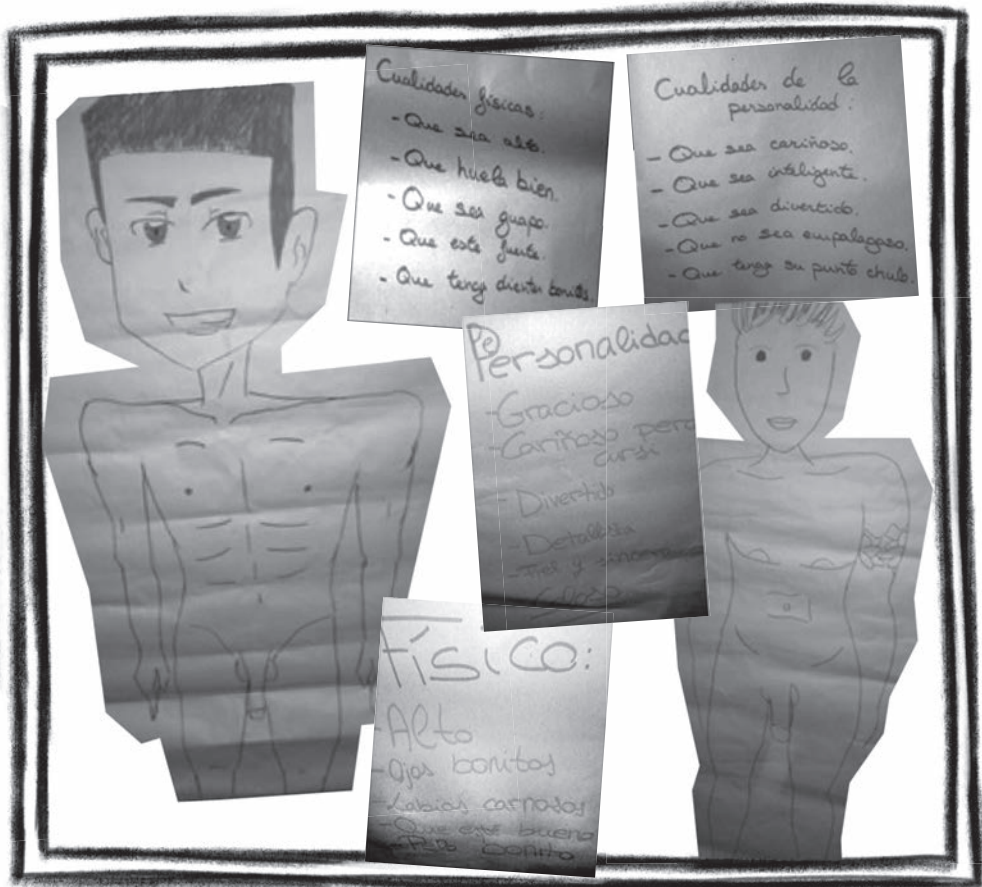
5. _____

El mateix DIBUIX...

Què? Com ha anat la cosa? **T'ha fet vergonya o ho tenies prou clar?** Amb aquesta activitat començo tots els tallers als instituts, no només perquè és una manera divertida de trencar el gel, sinó perquè és important saber com imagineu la vostra parella ideal.

Vols veure alguns dels dibuixos que he anat recopilant per instituts d'arreu d'Espanya?





Hi ha alguna cosa que et cridi l'atenció?

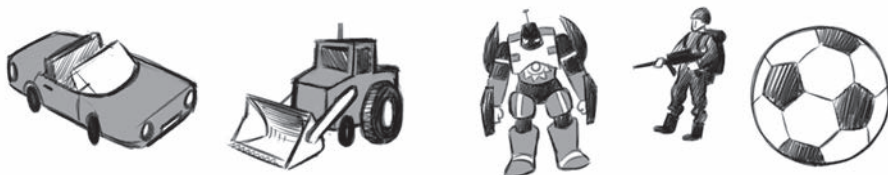
A mi, aquests dibuixos fan que em preguntí com és possible que s'assemblin tant, si estan fets per alumnes de llocs tan llunyans entre si. Com que sóc molt fan de les teories de la conspiració, em sembla molt sospitosós que tots tinguem una idea tan semblant en una cosa tan personal com qui ens agrada...



QUI vol JUGAR a...?

Per entendre millor tot aquest misteri, cal remuntar-nos a quan som petits.

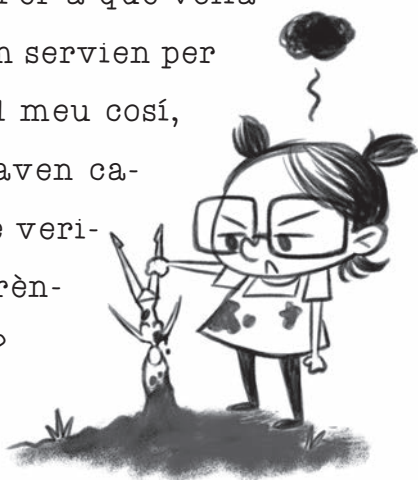
Comencem analitzant les joguines que ens regalen. Si som nens, les joguines típiques són:



I en canvi, si som nenes, les joguines que ens regalen normalment són:



Jo, per exemple, he passat la meva infantesa al camp, envoltada d'arbres, pedres, fang... I què em regalaven? Barbies! Per a què volia jo una Barbie? A mi només em servien per fer-ne una fona. En canvi, al meu cosí, que vivia al costat, li regalaven camions, grues, catapultes... De veritat hi ha d'haver tantes diferències entre un nen i una nena?



REpte 2

PRÍNCEPS I PRINCESES DEL S. XXI

Com hauria de ser un príncep i una princesa del segle XXI? T'atreveixes a dibuixar dos protagonistes d'una pel·li infantil que trenquin tots els estereotips que hem anat veient?

PRÍNCEP

PRINCESA

Un PLA de PEL·LÍCULA!

Si això només es quedés aquí, a les joguines, però... que va! Arriba molt més enllà. Vols que parlem de les pel·lícules infantils? En són un gran exemple, així que et convido que en facis un repàs breu i comencis per les «clàssiques». Comencem per una de les més conegudes:



BLANCANEU I ELS SET NANS.



REpte 3

SUPERMEGARESUM!

La tens present? Bé. La podries resumir en només sis frases? L'objectiu és buscar l'essència de la pel·li, que, de vegades, entre cançons i coreografies ens despistem del missatge que se'ns transmet:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Ara deixa que comparteixi amb tu com la resumiria jo, Marina *style*:

- 1.** A la Blancaneu li va fatal des de l'inici: comença sense mare i, al cap de res, ja no té pare.
- 2.** La seva madrastra la vol matar perquè un mirall li diu que és més maca que ella (no és que hi toqui gaire, la madrastra, que diguem).
- 3.** La Blancaneu fuig per salvar-se i va a petar a una casa plena de merda que pertany a set nans que semblen no tenir ni idea de què és el Fairy.
- 4.** Després de fregar, cuinar i escombrar mentre canta, la madrastra la troba.
- 5.** L'enverina i la Blancaneu acaba inconscient. Als set nans no se'ls ocorre res més que ficar-la en una urna de vidre...
- 6.** Un príncep que passava per allà la veu, li fa un petó i diu: «Aquesta me la quedo!». Quan li fa el petó (sempre d'amor vertader en aquestes pellis), la Blancaneu desperta profundament enamorada, es casen i viuen feliços.

Potser sí que donava per a una pel·li...

però no una pel·li infantil!