
EL GRAN TRACTAT DE LA CACA



Tot el que sempre has volgut saber sobre
la merda i mai no has gosat preguntar

MARTÍN PIÑOL

EL GRAN
TRACTAT
DE LA
CACA

EL GRAN TRACTAT DE LA CACA

MARTÍN PIÑOL



© 2016, Grup Editorial 62, s.l.u.,
Fanbooks, Avinguda Diagonal, 662-664,
08034 Barcelona.
www.fanbooks.cat

© del text: 2016, Joan Antoni Martín Piñol
Disseny de coberta i interior: Enric Jardí

Primera edició: octubre del 2016
ISBN: 978-84-16297-62-7
Dipòsit legal: B. 16.966-2016
Imprès a Espanya – *Printed in Spain*

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

Índex

- COPRÒLEG 10
1. FISIOLOGIA, CARACTEROLOGIA I CLASSIFICACIONS 13
- LA CACA I LA VIDA 14
- L'ESCATOLOGIA 15
- L'APARELL DIGESTIU: ALQUÍMIA INTERNA 16
- TIPOLOGIA I CLASSIFICACIÓ 18
- Classificació segons la forma 20
- Classificació segons el color 22
- Classificació segons el sexe 24
- La primera cagada: el meconi 25
- TAXONOMIES ALTERNATIVES 26
- SOBRE MITJANES I NORMALITAT 30
- El món del restrenyiment 31
- La iaia no caga 32
- El costat fosc de la diarrea 34
- La dieta de la normalitat 35
- Caca mortal 36
- Veure món... i veure vàters! 37
- Medicaments per alterar la regularitat 38
- Dieta i regulació 42
2. HISTÒRIA DE LA CACA 45
- HOMO VATERIS 46
- LA CACA A LA PREHISTÒRIA 48
- LA CACA A LA GRÈCIA CLÀSSICA 49
- LA CACA A L'ANTIGA ROMA 50
- LA CACA A L'EGIPTE FARAÒNIC 52
- LA CACA A BABILÒNIA 53
- LA CACA A L'EDAT MITJANA 54
- LA CACA AL RENAIXEMENT 58
-

LA CACA VICTORIANA	61
LA CACA A LA REVOLUCIÓ INDUSTRIAL	62
LA CACA CONTEMPORÀNIA	66

3. EL LAVABO: EL GRAN TEMPLE DE LA MERDA 69

TIPUS DE LAVABOS	70
L'EVOLUCIÓ DEL LAVABO	72
Paper higiènic: antecessors i alternatives	74
L'escombreta	80
La tapa	82
Les tovallolletes	86
ALTA TECNOLOGIA HUMIL	87
I DESPRÉS, QUÈ?. LES CLAVEGUERES	88

4. DEL BEN CAGAR 91

AFERS DOMÈSTICS	92
Normativa de convivència bàsica	92
Del noble art d'eixugar-se el cul	94
Defecar mentre la parella es dutxa	96
L'atac de les bactèries fecals	98
Amb balda o sense	99
Una estona de lectura	100
AFERS EXTERIORS	104
Protocols de neteja i protecció	105
Decàleg de l'ARF per a la defecació plàcida i sense incidents	106
Normes d'elegància per defecar fora de casa	108
Plàstic infinit	110
El soroll del silenci	111
El perfum que no s'anuncia	112
Pautes d'acció en diferents escenaris	113
Pintades als lavabos públics	120
SITUACIONS EXTREMES	126
Cagar al mar	126
Cagar al camp	127
Cagar al cel	128
Cagar a les muntanyes	129
Cagar a l'espai	130
Com eixugar-se en cas de manca de paper	132
Fuga imprevista	133

5. MERDA D'ANIMALS	135
ANIMALS CARNÍVORS	138
ANIMALS HERBÍVORS	141
ANIMALS OMNÍVORS	144
ELS COPRÒLITS DE DINOSAURE	145
6. MERDA A LA LLENGUA	147
UNA MICA D'ETIMOLOGIA	148
LA MERDA INTERNACIONAL	149
ESTUDI DE SINONÍMIA	152
CREATIVITAT LINGÜÍSTICA	153
EXPRESSIONS I FRASES FETES DE MERDA	159
7. LA MERDA A L'ART	167
MERDA AL CINE	168
MERDA A LA LITERATURA	171
MERDA A LES ARTS PLÀSTIQUES	172
MERDA D'ARTISTA	176
MUSEUS DE LA CACA	177
MERDA A LA MÚSICA	178
8. FOLKLORE DE MERDA: MERDES NOSTRADES	180
EL CAGANER	182
EL TIÓ	184
ELS PETS DE MONJA	185
EL RECTOR DE VALLFOGONA	186
9. COMPORTAMENTS DE MERDA	189
10. CURIOSITATS DE MERDA	195
11. CALENDARI DE MERDA	206
12. BIBLIOGRAFIA	209
BIOGRAFIES DELS AUTORS	211
PER A EMERGÈNCIES	215

Fisiologia, caracterologia i classificacions

La caca i la vida

Durant la nostra existència ens passem entre un i tres anys al vàter.

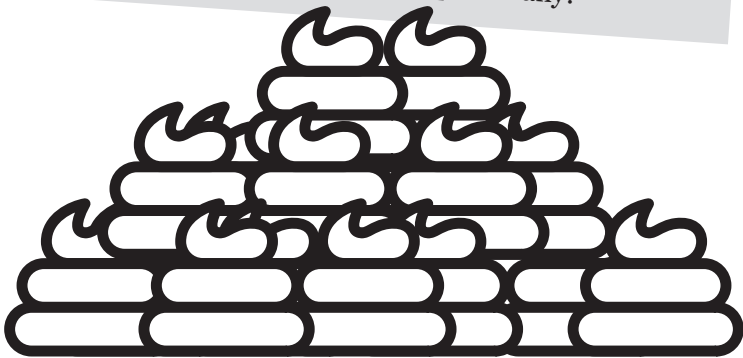
Sumant totes les vegades que l'ésser humà va al lavabo durant el seu periple vital, ens surt una mitjana de 9.000 hores. Examinat amb més profunditat i amb el zoom cronològic, això comporta anar-hi unes 2.500

vegades l'any, és a dir, entre sis i vuit cops al dia.

Estudis sociològics suecs confirmen que els europeus que llegeixen al lavabo hi passen el doble de temps (amb el doble de fistules, és clar).

Expulsions anuals i anals

De mitjana, cada persona expulsa uns 181 quilos de femta cada any. Tanmateix, els subjectes aficionats a la fibra defequen amb més regularitat, i poden arribar a excretar... uns 300 quilos l'any!



300 kg



L'escatologia

L'estudi dels excrements
i els fluids que
surten del nostre
cos per observar-
ne la dieta i la salut
o malaltia és part de

la fisiologia i s'anomena *escatologia*.
Però l'escatologia també té un altre significat.

Qualsevol que consulti el diccionari
amb regularitat, que és quelcom que hom
hauria de fer sovint per no quedar tocat per
l'estultícia general que ens envolta, sabrà que
es tracta del conjunt de creences i doctrines
religioses referents a la vida d'ultratomba.

Si ambdues matèries comparteixen
nom i confusions, també plantegen
dubtes molt interessants per als nostres
estudis: hi ha caca després de la mort?

Filòsofs i teòlegs han debatut sobre el
sexe dels àngels, però per a la vida eterna
també cal preguntar-se: hi ha lavabos al cel
i a l'infern? I si fos així, al cel cal fer servir
paper o podrem eixugar-nos amb un núvol?

L'aparell digestiu: alquímia interna

No ens cal haver estudiat ni màgia ni ciència, tots som alquimistes des que naixem, perquè, dit sense embuts, convertim el menjar en caca.

Quan el menjar entra per la boca i és mastegat, es converteix en una pasta que baixa per l'esòfag.

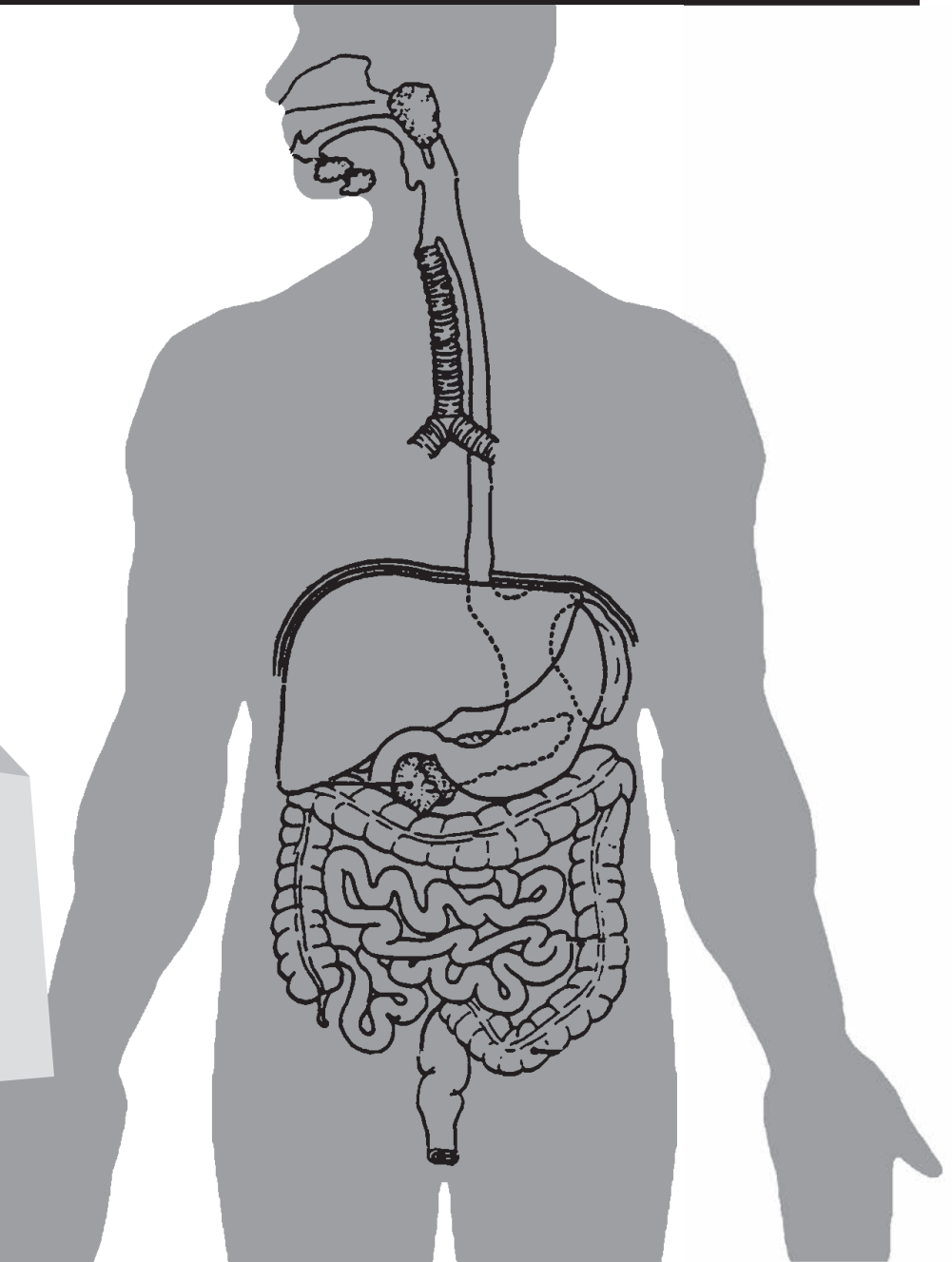
L'estómac s'encarrega d'emmagatzemar líquid i menjar, alhora que, amb fluids dissolvents, ho converteix tot en fragments més petits i fàcils de tractar. Després ho envia als intestins, on els nutrients són

absorbits lentament, i tot plegat provoca ganes de fer la migdiada.

La matèria que no es pot digerir va al còlon, a través dels intestins. Allà es compacta i es guarda per evacuar-la quan el cos ho necessita o l'individu vol passar l'estona.

Màgia fisiològica

Aquesta màgia fisiològica passa desapercebuda, però és un procés fascinant que ens permet viure amb absoluta comoditat. Sense caca no hi ha vida. Així que, per molt que al comú dels mortals i als estudiosos de camps avorrits els pugui semblar un tema repulsiu, les properes pàgines ens ajudaran a entendre-ho tot d'un dels processos essencials que qualsevol ésser humà (o un extraterrestre que vulgui infiltrar-se entre nosaltres) practica durant tota la seva existència.



Tipologia i c

El cagarro és la unitat mínima d'aquest estudi. Es genera de manera gratuïta i qualsevol humà en pot produir, encara que no tingui ni estudis ni bon gust. Per això, no està valorat com a matèria primera. La gent superficial prefereix or o pedres precioses abans que cagarros. Però, si els observem amb detall, no trigarem a comprendre la vàlua que tenen.

Després d'analitzar-ne milers (de manera higiènica, amb l'ús de guants aïllants o per mitjà de becaris prescindibles), constatem que la composició habitual d'un cagarro humà és:

10%

75%

Aigua no utilitzada pel cos

D'aquí, per tant, podem deduir que la deshidratació provoca restrenyiment, perquè el nostre organisme no vol desprendre's de la poca aigua que li queda.

Aliments no digeribles

Per això sovint, per molt que masteguem, a la femta hi ha restes senceres del que acabem de menjar.

Classificació

Composició
del cagarro

10% 5%

10% Bacteris morts

Aporten aquella aroma tan particular al cagarro.

5% Bacteris vius

Van acompanyats per l'excés de menjar que l'organisme no ha fet servir.

Classificació segons la forma

L'escala de Bristol és el compendi de les investigacions de K. W. Heaton i S. J. Lewis, que estudiaven les femtes a la Universitat de Bristol (Regne Unit).

Els resultats van provocar una revolució entre la comunitat científica i van motivar l'interès per la recerca fecal de molts altres estudiosos, com nosaltres.

Amb la taula publicada el 1997, la humanitat va tenir una escala de valors per comparar la forma de les seves deposicions diàries... i anar al metge abans que fos massa tard.

Tipus



Fragments durs i separats. Això implica que aquest material fa temps que és a dins del cos i l'expulsió serà notòria i, de vegades, dolorosa. Els subjectes que reincideixen en aquesta tipologia de cagarro van restrets i necessiten una neteja intestinal i canviar de dieta.

Tipus



Aparença de salsitxa deforme i mutant. És un indicador evident que el cos del subjecte està deshidratat.

Tipus



Seguim amb la comparació amb una salsitxa: aquest cop compacta però amb esquerdes. Una caca així és la que els experts considerem saludable i normal (igual que les del tipus 4).

Tipus



Semblant a una serp llisa i suau. Cal felicitar els subjectes que defegen d'aquesta manera, ja que el seu cagar és fructífer i saludable.

Tipus



Diarrea suau. Els fragments de massa pastosa ben definida surten amb facilitat i avisen d'un trastorn intestinal.

Tipus



Aquests trossos tous de consistència pastosa i vores desfetes també són alarma de diarrea i d'una dieta errònia i desequilibrada.

Tipus



Líquid, com un batut de xocolata. Aquest tipus de deposició implica virus estomacal i porcellana del lavabo estucada.