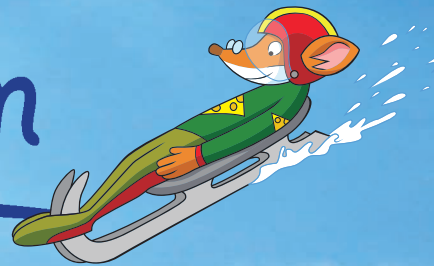
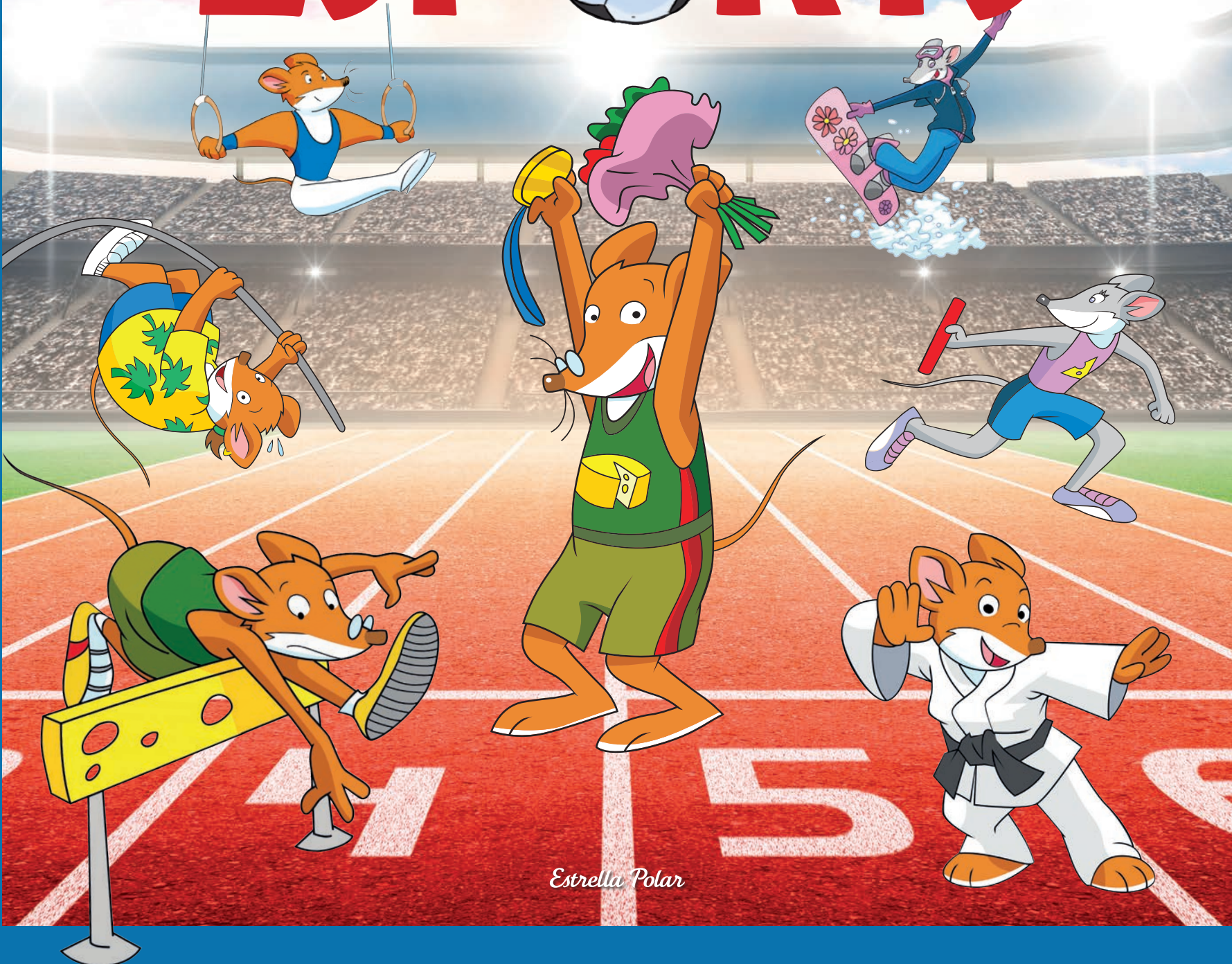


Geronimo Stilton



EL GRAN LLIBRE DELS SPORTS



Estrella Polar

Un llibre olímpic!

Geronimo Stilton



EL GRAN LLIBRE DELS **ESPORTS**

Estrella Polar

El nom de Geronimo Stilton i tots els personatges i detalls relacionats amb ell són *copyright*, marca registrada i propietat exclusiva d'Atlantya S.p.A. Tots els drets reservats. Es protegeixen els drets morals de l'autor.

Textos de Geronimo Stilton

www.geronimostilton.com

Imatges d'interior i de coberta: © Shutterstock

© 2016, de l'edició en llengua catalana: Grup Editorial 62, s.l.u.

Estrella Polar, av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

www.estrellapolar.cat

info@estrellapolar.cat

www.geronimostilton.cat

Drets internacionals © Atlantya S.p.A., Via Leopardi, 8, 20123 Milà - Itàlia

foreignrights@atlantya.it / www.atlantya.it

Primera edició: juny del 2016

ISBN: 978-84-16522-31-6

Dipòsit legal: B. 9.726-2016

Imprès per Cayfosa

Imprès a Espanya

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

Stilton és el nom d'un famós formatge anglès. És una marca registrada de l'Associació de Fabricants de Formatge Stilton. Per a més informació: www.stiltoncheese.com.

això de ser tan famosos és *es-go-ta-dor* (mmm... modèstia a part). Al principi, vam haver de fer una expedició arreu del planeta; després, vam haver d'**ESTUDIAR** els animals més curiosos que us pugueu imaginar; més tard, com si no tingués feina, em va tocar **MUNTAR UN MUSEU**... I quan, per fi, creia que ja no em podien ensarronar amb res més, em van enviar a una **BASE SECRETA** per preparar un *viatge espacial!*

Així que, benvolguts amics: **DI-MI-TEI-XO**. S'han acabat les expedicions i les aventures. A partir d'ara, em dedicaré als escacs o a la filatèlia.

Ha! Però com vaig poder ser tan ingenu?

Amb prou feines m'havia tret el vestit d'astronauta, quan vaig rebre una trucada del meu avi Berenguer.

—Hola, nét, com va tot?

—Bé, ehem..., una mica, bastant... després... d'haver creuat el planeta, solcat els mars, volat pels cels...

—Bah, nét, no et **queixis** tant! T'estàs tornant una mica... no, una mica, no: molt gandul. Apa, espavila que haig de parlar amb tu.

—Per mil formatges de bola! **Gandul**, jo? Però si no paro ni un minut!

—Molt millor, perquè tinc una notíííiaaa...

Aquelles paraules em van fer venir moooolt cangueli... Si l'avi em trucava a aquelles hores, ja havia begut oli. I si, a més, es posava tan misteriós, encara pitjor.

—Avi, no deus voler que faci un **viatge pel temps** o alguna cosa així, oi?

—Oh, no, no siguis beneit. Encara no... En uns instants, un missatger et portarà un paquet a casa i...



un paquet a casa i...

RIIIIIIIIIIIIIIIINNNNNNNGGGGG!

Vaig baixar les escales a corre-cuita (i noooo, aquesta vegada no vaig caure).
A la porta m'esperava un **missatger**, que em va lliurar una caixa.
La vaig obrir i... els meus pitjors malsons es van complir.
Sabeu què hi havia a dins? Voleu saber-ho? Un xandall i unes vambes!



Geronimo Stilton

PREPARATS? LLESTOS? JA!

Sí, sí, no rigueu. Que em regalin un xandall i unes vambes no em fa cap gràcia. Si almenys fos un batí calentó o unes sabatilles d'aquelles d'anar per casa, de quadrets, amb llaneta... Però no! Un xandall i unes vambes! I, per acabar-ho d'adobar, darrere la **jaqueta** hi havia unes lletres raríssimes: **C-O-I-R!**

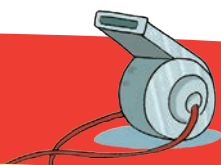


RIIIIIIIIIIIIIIIIIIIINNNNNNGGGGGG!

Apa! Quan pensava que tot era un malson i ja me'n tornava escales amunt cap al llit... Un altre cop el timbre!

Vaig tornar a baixar les escales! I noooo, tampoc vaig caure, tot i que ja tenia el cor a la gola. No estic acostumat a pujar i baixar escales tan de pressa.

—Geronimo! Però... has vist la cara que fas? —Hiena em mirava divertit—. On s'és vist que el director general del **COMITÈ OLÍMPIC DE L'ILLA DELS RATOLINS** tingui un aspecte tan... **fumut**?



Índex

La gran festa de l'esport	10	Gimnàstica	44
Més alt, més ràpid, més fort.....	12	Golf	46
Fa molt, però molt de temps.....	14	Hípica	48
Més que un gran espectacle	16	Hoquei.....	50
Un esdeveniment planetari	18	Judo	52
Quin esport puc practicar?	20	Motociclisme	54
Atletisme.....	22	Natació.....	56
Automobilisme.....	24	Patinatge	58
Bàsquet.....	26	Rem	60
Handbol	28	Rugbi.....	62
Beisbol.....	30	Tennis.....	64
Ciclisme	32	Tir	66
Criquet	34	Triatló.....	68
Esgrima	36	Vela.....	70
Esquí	38	Voleibol	72
Futbol.....	40	Waterpolo.....	74
Futbol americà.....	42	Índex alfabètic	76

Comptem amb tu!

Director general! I d'un comitè olímpic! Jo, que em canso quan jugo al **PARXÍS**! En fi... Mentre Hiena em portava arrossegant i de mala gana a la meua flamantíssima nova oficina, em va explicar que l'Illa dels Ratolins es disposava a celebrar els primers Jocs Extraràtics de la història i que els havíem d'**organitzar**. Per sort, l'alcalde i altres autoritats s'havien ocupat de reunir un equip de col·laboradors que m'ajudarien en el projecte.

Sí, ho heu endevinat: els meus **GRANS AMICS**.
Tinc molta sort de tenir-los sempre al costat.



Hiena...

Què us en puc dir? És el gran expert en esports. Ho sap tot. I els practica tots, des del futbol fins al piragüisme, passant per la natació i la petanca. I, a més, ho fa d'allò més bé!



El **professor Volt**, sempre tan savi i curiós, es va encarregar d'explicar-me la relació entre esport i **SALUT**.
I... em vaig estalviar un munt de lesions.



Benjamí, la meua mà dreta (i l'esquerra; i no trigarà gaire a ser també les meves potes), m'ha ajudat a **POSAR ORDRE** en la gran quantitat de dades que hi ha sobre el món esportiu. Al meu nebot l'espera una carrera d'allò més llarga!



Tea és una meravellosa **FOTÒGRAFA** capaç de captar els moments més espectaculars de qualsevol competició esportiva. Voleu veure-ho? Doneu un cop d'ull a les pàgines següents i hi trobareu unes imatges que us deixaran bocabadats.



Patty Spring estava una mica empipada perquè no veia la relació entre l'esport i el **medi ambient**... Però va descobrir fins a quin punt són interessants els camps i altres indrets on es practiquen les diferents disciplines esportives.



Xafarot Nesquitt s'ha convertit en un altre membre imprescindible de l'equip. No se li escapa res. Gràcies a la seva inestimable col·laboració, hem esbrinat alguns detalls **impressionants**.



Martin Gala es va enfadar força amb nosaltres. No vam aconseguir convence'l que els campionats d'endrapaformatges, cruspipastissos i devorarosquilles no es poden considerar disciplines esportives. Així que, i ben a contracor, us explicarà com es practica algun esport... i fins i tot perdrà una **mica de pes**.

La gran festa de L'ESPORT



Els **Jocs Extraaràtics** són un esdeveniment d'allò més seriós. Imagineu-vos-els: tots els rosegadors esportistes del món vindran a **competir** a l'illa. Sí, sí, ho heu llegit bé:

TOOOOOOOOOOOOOOOOOOTS!

No hi faltarà cap. Per això, i després de comentar-ho amb el meu equip d'assessors, he decidit que cal investigar una mica sobre els esports que **PRACTIQUEU VOSALTRES**, els éssers humans, i esbrinar què és això que anomeu Jocs Olímpics.



Els Jocs Olímpics són **L'ESDEVENIMENT ESPORTIU MÉS IMPORTANT DEL PLANETA**. Hi participen esportistes vinguts de tot arreu que han passat anys i panys entrenant-se amb la il·lusió de posar-se a prova, superar-se i, sobretot, guanyar.



En aquests moments, als Jocs Olímpics hi participen uns **200 PAÏSOS**. És una gran festa planetària!



Els Jocs Olímpics se celebren cada quatre anys. El període de temps que transcorre entre uns Jocs i els següents s'anomena **OLIMPIADA**. El primer any de l'olimpiada, es duen a terme els **Jocs Olímpics d'Estiu** i, el tercer, els d'**Hivern**. D'aquí a una estona, t'ho explicarem amb més detall!



Organitzar uns Jocs Olímpics és molt complicat. El **Comitè Olímpic Internacional** (un organisme que s'encarrega de tot el que té a veure amb els Jocs) tria una ciutat, on es disputarà la majoria de proves. A aquesta ciutat se l'anomena **SEU OLÍMPICA**.

No és fàcil aconseguir ser la seu dels Jocs: el procés de selecció és llarg i molt exigent. Penseu que, perquè una ciutat pugui acollir un esdeveniment tan important com aquest, ha de disposar de totes les instal·lacions necessàries: estadi, centres d'entrenament, hotels... De vegades, cal canviar la ciutat de dalt a baix!



Però encara hi ha més! Quan els Jocs Olímpics d'Estiu i Hivern arriben a la seva fi, comencen els **Jocs Paralímpics**, en els quals participen esportistes que tenen algun tipus de discapacitat. L'esperit olímpic ho supera tot!

MÉS ALT, MÉS RÀPID, MÉS FORT!



Com diu el meu nebot preferit, Benjamí, l'ESPERIT OLÍMPIC ho supera tot. Els Jocs Olímpics no són només una colla d'esportistes que competeixen per obtenir unes medalles. Ni tampoc un espectacle extraràtic que, durant uns dies, atreu l'atenció de **centenars de milions d'aficionats** de tot el món. De cap manera! Els Jocs Olímpics intenten ser **una manifestació del millor que pot donar l'ésser humà**. Penseu-ho un moment: des de ben jovenets (gairebé amb la mateixa edat que teniu ara), els esportistes olímpics han dedicat hores i hores a entrenar-se, a millorar les seves tècniques... I només amb un objectiu: superar-se a si mateixos. L'esport és una activitat que exigeix **temps, tenacitat i sacrifici**, sí, però també us ajudarà **a ser millors persones**.



Aquest afany de superació queda reflectit en el lema del Moviment Olímpic: **CITIUS ALTIUS FORTIUS**, una expressió en llatí que significa "més ràpid, més alt i més fort". El va encunyar **Pierre de Coubertin**, el fundador dels Jocs Olímpics moderns.



El baró **Pierre de Coubertin** (1863-1937)

era un pedagog francès que, durant la dècada del 1880, es va començar a interessar per l'esport perquè li semblava que era un bon mètode per **PERFECCIONAR EL COS I L'ESPERIT**. Amb molta feina i esforç, va aconseguir que els governs de França i dels Estats Units hi paressin atenció i implantessin la gimnàstica a les escoles. Coubertin, però, no es va donar per satisfet: somiava **unir tots els esportistes** del món en una competició en la qual poguessin assolir la glòria. I així va ser: el 26 de juny de 1894, es van celebrar els primers Jocs Olímpics moderns a Atenes (Grècia).





Per al baró de Coubertin, l'esport no només era diversió, també ajudava a mantenir-se en forma: ensenyava a **ESFORÇAR-SE**, a afrontar reptes i, sobretot, a **respectar** els altres, ja que, per guanyar, no s'hi val tot.



¿Com? Què és això dels Jocs Olímpics moderns?

Però si els primers es van celebrar el 1896, fa més de 100 anys! Un moment... I si abans se n'haguessin dut a terme uns altres de semblants? Ho preguntem al professor Volt, que ho sap tot...

FA MOLT, PERÒ MOLT DE TEMPS...

Jocs Olímpics... Quin nom... No us heu preguntat encara **per què** s'anomenen així?

I per què el 1896 es van celebrar per primer cop a **ATENES**?

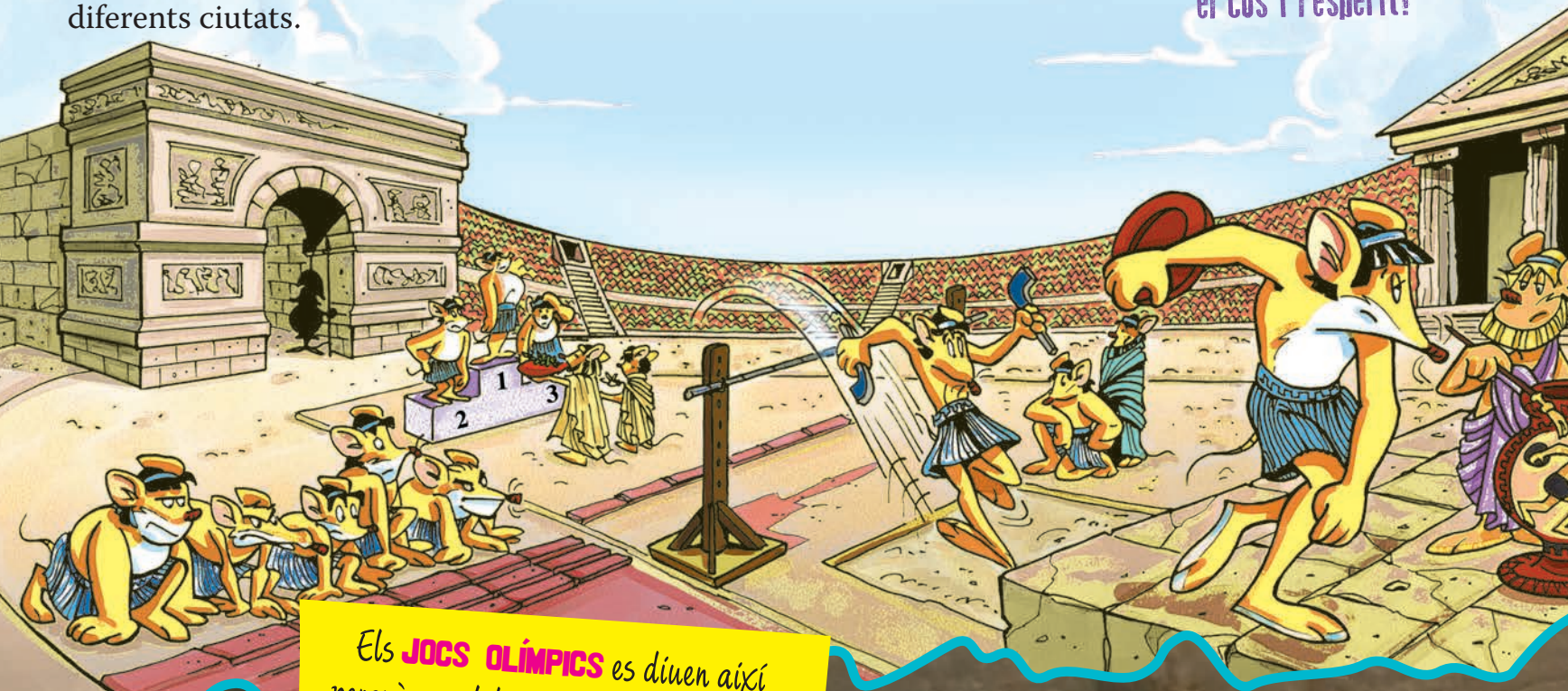
Per conèixer les respostes, haurem de fer un viatge al **passat**. En concret, a l'any 776 aC. Aleshores, Grècia era una enorme regió poblada per **CIUTATS INDEPENDENTS O POLIS**, que, de vegades, col·laboraven i d'altres s'embolicaven en baralles més o menys violentes. Per posar fi als enfrontaments, es van organitzar diverses competicions i celebracions religioses. **Acabava de néixer l'esport**. I va sorgir amb l'objectiu de **buscar la pau i l'amistat** entre les diferents ciutats.



Els antics grecs donaven molta importància a l'**exercici físic**.

Quan els nens feien dotze anys, ingressaven a la **palestra**, una escola on se'ls ensenyava a desenvolupar els músculs i controlar les emocions.

Com veus, l'esport és **la millor manera de dominar el cos i l'esperit!**



Els **Jocs Olímpics** es diuen així perquè se celebraven a l'antiga ciutat d'**OLÍMPIA**. Actualment, allà, cada olímpada se celebra una cerimònia en què s'encén la **TORXA**, la flama de la qual viatjarà per tot el món fins a arribar a l'estadi on s'inaugura la competició.



Els primers Jocs es limitaven a unes quantes **courses**, ja fossin a peu o amb carro. Més endavant, s'hi van introduir altres competicions, com ara la **lluita**, el **SALT DE LLARGADA**, els **llançaments de javelina o disc**, i el **PENTATLÓ**. Tots —llevat de les curses de carros— es continuen practicant als Jocs moderns.



Els darrers Jocs Olímpics de l'Antiguitat es van celebrar l'any 393 dC. Però això no vol dir que l'esport desaparegués. Tot el contrari! Passa la pàgina i ho veuràs.