

RETALLA I PINTA



Manga & BAMBANG

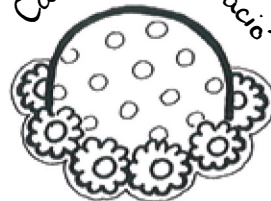
No és un porquet

Retalla i pinta en Bambang i els seus barrets i accessoris preferits!
Anima't i crea'n també els teus!

Ulleres de sol



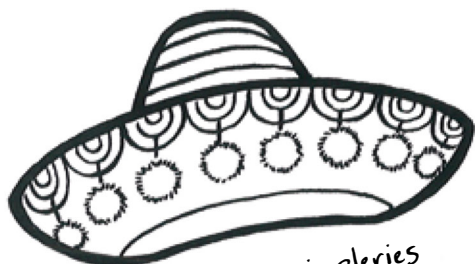
Casquet de natació



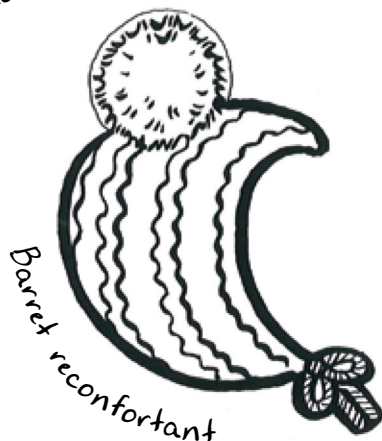
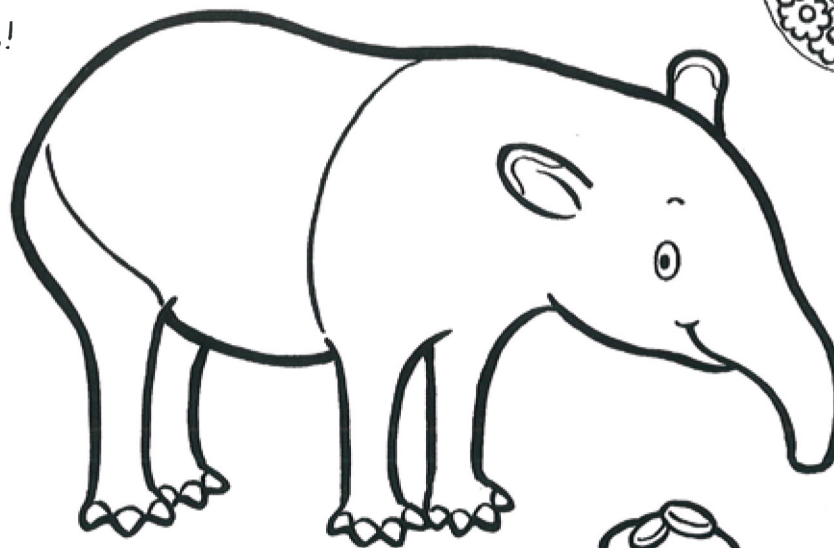
Garlanda de festa



Barret de ser molt valent



Barret de fer ximpleries



Barret reconfortant



Barret de festa



i per berenar creps de plàtan!

o quin gelat li agradaria?



www.estrellapolar.cat

Illustrations © 2015 Clara Vulliamy

Estrella Polar



Mango
&
BAMBANG
No és un porquet

PER FER 12
DELICIOSES
CREPS



www.estrellapolar.cat

CREPS DE PLÀTAN

La recepta de les creps de plàtan de la Mango

A la Mango li encanten les creps de plàtan!

Demana ajuda a un adult per fer les teves pròpies creps seguint la recepta secreta de la Mango:



Ingredients:

- 1 tassa de farina
- 1 cullerada de sucre
- 2 culleradetes de llevat en pols
- ¼ de culleradeta de sal
- 1 ou batut
- 1 tassa de llet
- 2 cullerades d'oli vegetal
- 2 plàtans madurs, aixafats.
(deixa-hi alguns trossos)

Passos a seguir:

- 1** Barreja la farina, el sucre, el llevat i la sal.
- 2** En un altre bol, barreja els ous batuts, la llet, l'oli i els plàtans.
- 3** Incorpora la barreja de la farina dins el bol amb el plàtan i remou-ho tot.
- 4** Escalfa una paella amb una mica d'oli a temperatura mitjana.
- 5** Aboca a la paella ¼ de tassa de la barreja per fer cada crep.
- 6** Cuina les creps fins que estiguin rossetes per les dues bandes.
- 7** Menja-te-les!

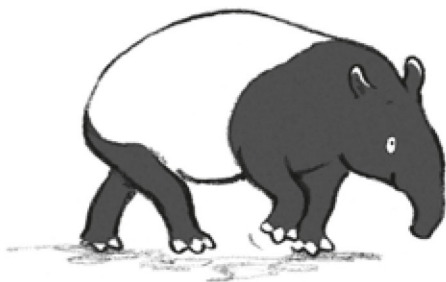
Illustrations © 2015 Clara Vulliamy

Estrella Polar

LABERINT



Manga
&
BAMBANG
No és un porquet



En Bambang s'ha perdut per la ciutat!
Ajuda'l a trobar el camí de tornada fins a la Manga.

