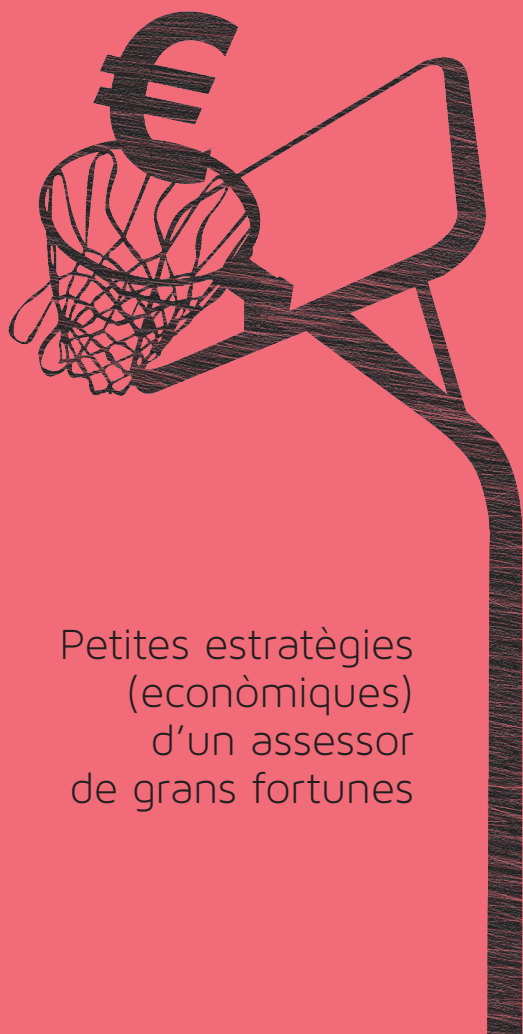


FERRAN MARTÍNEZ

**Economia  
pràctica  
per ser  
feliç**



Petites estratègies  
(econòmiques)  
d'un assessor  
de grans fortunes

FERRAN MARTÍNEZ  
ECONOMIA  
PRÀCTICA PER  
SER FELIÇ

Petites estratègies (econòmiques)  
d'un assessor de grans fortunes

Pròleg de Josep Maria Gay de Liébana

PRIMERA EDICIÓ: JUNY DEL 2014

© FERRAN MARTÍNEZ GARRIGA, 2014

© DEL PRÒLEG: JOSEP MARIA GAY DE LIÉBANA, 2014

© COLUMNA EDICIONS, LLIBRES I COMUNICACIÓ, S.A.U.

CARRER PEDRO I PONS, 9-11, 11A PLANTA - 08034 BARCELONA

ISBN: 978-84-664-1718-1

DIPÒSIT LEGAL: B. 10.355-2014

FOTOCOMPOSICIÓ: VÍCTOR IGUAL, S.L.

CARRER ARAGÓ, 390 - 08013 BARCELONA

IMPRÈS A: LIMPERGRAF

[www.columnaedicions.cat](http://www.columnaedicions.cat)

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra ([www.conflicencia.com](http://www.conflicencia.com); 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

# Índex

Pròleg del professor Josep Maria Gay de Liébana . . . . .	II
--------------------------------------------------------------	----

## I. LA IMPORTÀNCIA DE LES PETITES COSES

Els inicis del bàsquet: l'èxit de l'austeritat . . . . .	17
No estalviïs en formació. . . . .	19
Coeficient d'estalvi . . . . .	20
Començar per un mateix . . . . .	23
Quant guanyem (en realitat). . . . .	26
El llenguatge i l'estalvi . . . . .	28
Estalvia amb el teu <i>smartphone</i> . . . . .	30
Establir prioritats . . . . .	32
Educar cap al pensament crític . . . . .	33
Tot suma (o tot resta). . . . .	35
Petites despeses que pesen molt . . . . .	38
Rutines que estalvien temps i diners . . . . .	40
La família com a equip. . . . .	42
<i>Shopaholics</i> . . . . .	44
Utilitzar Internet per a un consum eficient . . . . .	48
Decréixer cap amunt . . . . .	50

Davant la desocupació . . . . .	52
Microfinançament de projectes . . . . .	54
Automatitzar l'estalvi . . . . .	57
Microeconomia bàsica . . . . .	58
Els set pecats de la microeconomia . . . . .	59
Les dotze regles d'or de l'austeritat . . . . .	62

## II. PENSAR EN GRAN

La meua pròpia experiència . . . . .	69
Els deu punts de Bill Gates . . . . .	74
El poder de la determinació . . . . .	75
Canviar la realitat. . . . .	78
L'actitud de l'emprenedor . . . . .	80
Els hàbits que porten a l'èxit. . . . .	81
Set consells de Steve Jobs . . . . .	82
L'empresa com un viatge . . . . .	87
Taurons <i>versus</i> anemones . . . . .	89
Un negoci des de zero euros . . . . .	91
El decàleg de Carlos Slim. . . . .	93
Conèixer i entendre la pròpia motivació . . . . .	95
La creativitat com a estratègia . . . . .	96
<i>Brainstorming</i> i mapes mentals . . . . .	98
Cinc consells de Richard Branson. . . . .	101
Jugar en solitari . . . . .	103
L'estratègia Amazon. . . . .	104
Ser un bon cap . . . . .	107
Pensar com un empresari . . . . .	109
Emprendre a partir dels quaranta. . . . .	110
La importància dels recursos . . . . .	112
El poder de l'escassetat . . . . .	113
Les finances com a esport . . . . .	114
Les regles d'un corredor . . . . .	116

III. ENTENDRE ELS DINERS

Els estats dels diners . . . . .	123
Les cinc persones més properes . . . . .	124
Riquesa i pobresa: qüestió de matèria . . . . .	126
Dades curioses sobre els diners . . . . .	128
<i>Homo economicus</i> . . . . .	130
Planifica el teu futur: el <i>financial planning</i> . . . . .	132
Com es construeix el <i>financial planning</i> . . . . .	133
Milionaris: del fang al cim . . . . .	134
Pensar com un milionari . . . . .	136
Els consells dels milionaris . . . . .	138
La confiança. La moneda de la nova economia . .	141
La borsa . . . . .	144
Psicologia dels diners . . . . .	146
Les conseqüències marginals . . . . .	147
La importància de l'organització . . . . .	148
Aprendre a gestionar el temps . . . . .	149
Els diners i la felicitat . . . . .	153
Fengshui dels diners . . . . .	154
Lliçons zen per a l'economia . . . . .	156
La tàctica de l'estalvi . . . . .	161
Primera part: tàctica defensiva . . . . .	165
Segona part: tàctica ofensiva . . . . .	170

ANNEXOS

Fitxa d'economia personal . . . . .	179
La numerologia de la comptabilitat . . . . .	182
Respostes al test de coeficient d'estalvi . . . . .	183

## Els inicis del bàsquet: l'èxit de l'austeritat

Molts esports es van iniciar gràcies al fet que hi havia grans terrenys en els quals es podien practicar. D'altres responien a la necessitat d'entretenir una gran quantitat de gent, per distreure-la dels problemes de la seva vida quotidiana. En aquests casos, *sobraven* elements i era necessari fer-hi alguna cosa.

El cas del bàsquet il·lustra el contrari. En els seus inicis es va trobar una acumulació de limitacions de tot tipus: econòmiques, en primer lloc; d'espai, en el segon, i socials, en el tercer. No es tractava de crear un espectacle amb la finalitat d'entretenir els espectadors ociosos, sinó de mantenir ocupats nens i joves durant els mesos d'hivern.

El 1891, James Naismith, un professor d'esport canadenc, va inventar un joc perquè els seus alumnes se sentissin motivats i amb ganes de fer esport sense necessitat de sortir a l'exterior.

Els requisits eren els següents:

1. Un esport que es pogués jugar en espais interiors poc equipats durant els llargs hiverns.
2. Que fos barat.
3. Que pogués jugar-se en un espai petit i amb pocs jugadors.
4. Que fos ràpid, intens i vigorós. Que enganxés els estudiants.

Després de rebutjar diverses idees, a Naismith se li va ocórrer fixar unes cistelles a les parets del gimnàs. Servirien per anotar punts cada vegada que la pilota entrés en una, i va idear unes regles bàsiques perquè els jugadors tinguessin certes dificultats afegides per aconseguir punts.

Les primeres cistelles van ser canastres de préssecs, i fins que a algú se li va acudir que seria més eficient foradar-les al costat de la cistella sempre hi havia una persona que treia la pilota cada vegada que algú l'encistellava.

Al principi, es va jugar amb pilotes de futbol. Més tard es van dissenyar unes pilotes específiques, més apropiades per al rebot.

Al llarg de la seva evolució, el bàsquet ha estat un exemple d'adaptació al medi i de successives millores que han optimitzat les seves característiques inicials. En aquest sentit, ha funcionat igual que els moviments econòmics: ajustant les seves característiques a la demanda i al sentit comú.

De vegades, les millors idees sorgeixen en temps de crisi, o de situacions en les quals no sembla que hi hagi gaires possibilitats. Les limitacions poden ajudar-nos a espremer la nostra creativitat al màxim. Qui sap si una situació de privació econòmica pot portar-nos a desenvolupar una idea milionària.



## No estalviïs en formació

Sempre estaré agraït a la meva mare primer, i després a la Maria, la meva xicota, per la seva insistència perquè no deixés els estudis, tot i que era professional del bàsquet als disset anys. Molts esportistes deixen d'estudiar quan es veuen embolicats en la «bombolla» de competir per a un gran equip, amb grans contractes i reconeixement social. Potser pensen que amb el que guanyen podran viure sense problemes, però és un error, perquè, amb sort, es jubilaran als trenta-cinc anys, i no estaran preparats per afrontar la vida real.

Hauran perdut la gran oportunitat d'invertir amb intel·ligència mentre competien. Això exigeix, sense cap dubte, un gran esforç, ja que és molt difícil estudiar quan dediques les vint-i-quatre hores del dia a entrenar, viatjar i competir al màxim nivell. Però aquest sacrifici és útil a la llarga, i de fet és aplicable a tothom.

La constància i la curiositat per aprendre són les millors inversions que hi ha. Henry Ford, un dels industrials autor de les cites que més ens ensenyen, deia: «La gent gran sempre aconsella als joves que estalviïn. És un mal consell. No estalviïs cada cèntim. Inverteix-lo en tu. Jo no vaig estalviar ni un dòlar fins als quaranta». Invertir en formació, partint del valor de l'esforç personal i la perseverança, és garantia d'èxit. Una persona qualificada no tem perdre la feina ni els estalvis, i té una seguretat en si mateixa que li fa afrontar el futur amb seguretat. No ens referim a tenir una gran especialització, sinó més aviat a adquirir coneixements en molts camps. Sembla incomprendible que en un món en què l'economia ocupa les notícies cada dia, en una societat basada en el consum i la productivitat, no hi hagi assignatures sobre temàtica fi-

nancera des de les edats més primerenques. L'hàbit de l'estudi estimula la capacitat d'emprendre. Si vols muntar el teu propi negoci, has d'estar disposat a no defallir mai. Pot ser que no es compleixin les teves expectatives amb la primera idea, però si no funciona i ets prou constant i prudent tindràs més oportunitats, fins i tot altres possibilitats. Un projecte que fracassa és una gran ocasió per entendre com millorar, és a dir, una forma d'invertir en tu. Un altre aspecte molt útil és aprendre a conèixer-se millor un mateix, o dit d'una altra manera, a tenir consciència del que som, amb les nostres forteses i les nostres febleses. Explorar el nostre propi desenvolupament personal potenciarà les nostres aptituds per trobar el que realment ens agrada, i com aplicar-ho.

L'experiència em demostra com va ser d'important adquirir l'hàbit de l'estudi, cosa que mai més s'abandona. En el nostre dia a dia sempre hi ha oportunitats de seguir millorant en formació, fet que es complementa perfectament amb les nostres ocupacions personals i professionals.

## **Coeficient d'estalvi**

Tan sols fa falta respondre aquestes senzilles preguntes per fer-se una idea de l'actitud que es manté en la vida quotidiana respecte a l'estalvi. Per descomptat, es tracta de comparatives generals, i pot haver-hi situacions específiques en les quals no es compleixin. (Les respostes es troben al final del llibre.)

1. On és més car bullir una tassa d'aigua?  
—Al microones.

- En una olla, amb foc de gas.
  - En una olla, amb vitroceràmica.
  - En una bullidora de resistència elèctrica.
2. Si es té un vehicle vell i en mal estat, és convenient contractar una assegurança a tot risc?
- Cal tenir la millor assegurança possible per protegir el vehicle.
  - No val la pena.
3. Quin d'aquests productes convé comprar menys a les rebaixes?
- Uns texans.
  - Una càmera de fotos analògica.
  - Una càmera de fotos digital.
  - Torró.
4. Quant costa mantenir una mascota a l'any?
- Menys de cent cinquanta euros.
  - Entre cent cinquanta i sis-cents euros.
  - Entre sis-cents i nou-cents euros.
  - Entre nou-cents i mil dos-cents euros.
5. Si comprem formatge ratllat en lloc de formatge en una sola peça, quant estem pagant per hora per aquest servei?
- Menys de deu euros.
  - Entre vint i trenta euros.
  - Entre trenta i cent euros.
  - Més de cent euros.
6. Quin d'aquests costums suposa un estalvi en benzina?

- Portar els pneumàtics adequadament inflats.
  - Utilitzar gasolina extra.
  - Conduir un vehicle que no sigui automàtic.
  - La primera i la tercera.
7. La roba dura més si...
- Es renta amb aigua freda.
  - No es posa a l'assecadora.
  - Es tanca la cremallera dels texans abans de rentar-los.
  - Les tres coses.
8. Segons les estadístiques, quin és el moment perfecte per comprar un bitllet d'avió al millor preu?
- El dia abans del viatge.
  - La setmana abans.
  - Entre sis i vuit setmanes abans.
  - Amb tres mesos d'antelació.
9. Què és un vampir elèctric?
- Un superheroï.
  - Un robot de dibuixos animats.
  - Un aparell que consumeix electricitat fins i tot quan està apagat.
10. Existeix alguna llei que obligui que els productes marcats com a oferta siguin els més barats de la prestatgeria?
- Sí.
  - No.
11. Què suposa més estalvi, rentar els plats a mà o posar el rentaplats?
- Rentar els plats a mà.
  - Posar el rentaplats sempre.

—Rentar els plats a mà si són pocs i posar el rentaplats si està completament carregat.

12. És més barat fer el pa a casa o comprar-lo ja fet?
- Sempre és més barat fer servir una panificadora.
  - Els ingredients són més barats que el pa ja fet, però la despesa total depèn de la tarifa elèctrica.
  - Surt més a compte comprar les barres de pa a la fleca.

Si tens menys de quatre encerts, convé que revisis atentament les teves actituds respecte al consum, i que paris més atenció a les petites despeses de cada dia, perquè significa que el teu coeficient d'estalvi és baix.

Amb més de vuit encerts, la cosa va bé. L'hàbit d'estar pendent de les despeses rutinàries, examinar les factures per comparar-les i saber exactament en què s'empren els diners és un mecanisme d'estalvi.

## **Començar per un mateix**

Per poder canviar una situació, és necessari conèixer-la. Però es diu que hi ha poques coses més difícils que conèixer-se un mateix... o les nostres pròpies circumstàncies.

És molt freqüent sentir certa aversió a estar al dia amb els assumptes econòmics. Quantes vegades hem sentit a algú manifestar la seva desesperació a l'hora d'haver de fer la declaració de la renda, o canviar la domiciliació d'una factura? Per descomptat, la burocràcia inherent als assumptes financers no està precisament pensada per facilitar-nos les coses ni per promoure la nostra autonomia. Però el coneixement és el primer pas cap al control.

És habitual intentar desentendre's de les quotes, oblidar el termini de les lletres. Sovint pensem que tot el que passa pel banc hauria d'estar automatitzat, al nostre servei, i aquesta mentalitat ens convida a desentendre'ns de tot un seguit de coses que sempre deixem «per a un altre moment».

Tots hem sentit en un moment o altre certa sensació de frustració i saturació quan tenim un imprevist i no sabem com arribar a final de mes. Avui dia, amb la crisi, aquesta situació es presenta molt més sovint del que ens agradaria, especialment quan hi ha tantes famílies que han de passar amb un sou, minvat per les retallades i els ajustaments. Però la veritat és que l'administració de l'economia personal i familiar no té tant a veure amb quant cobrem o amb un talent matemàtic especial, sinó més aviat amb l'actitud, els objectius i els hàbits que tenim envers les nostres finances.

Aprendre un parell de trucs i així manejar efectivament l'economia personal i familiar pot resultar clau per mantenir-la sobre la línia de flotació i, fins i tot, adonar-nos que podem viure més folgats (i tranquils) del que crèiem.

Abans de començar, hi ha dos punts importants:

- El primer és prendre nota de les despeses i els ingressos, guardar els rebuts i les factures, i mantenir l'ordre sobre els càlculs i els propòsits.
- El segon és fer un mapa complet de la posició financera, és a dir, anotar el que es té estalviat, el conjunt de propietats i recursos, i els possibles deutes, per petits que siguin.